



Herzlich Willkommen,

auch der VdK ist dabei !

**Seniorenmesse Rödermark,
am 13.06.2026, 10-16:00 Uhr,**

in der Kulturhalle Rödermark-Ober-Roden.

Genießen Sie das Programm, die Ausstellenden und die informativen Gespräche.

Programm

Auf und vor der Bühne

- 10.00** Beginn der Messe und Einlass
- 11.00** Eröffnung durch Bürgermeister Jörg Rotter und Erste Stadträtin Andrea Schülner
- 11.30** Sportvorführung Herr Köhler mit Bewohnenden des Artecure Pflegstiftes an der Rodau
- 13.30** Mitmachangebot Seniorentanz mit Christa Wolter
- 14.30** Mitmachangebot Qi Gong mit Britta Subtil

Im Vortragsraum

- 11.30** „Alles aus einer Hand“ Unterstützung für Senioren im Alltag -Johanniter, Fr. Müller
- 12.00** „Da sein, wenn es zählt“ Hospizarbeit und Palliativversorgung kurz erklärt – Johanniter, Fr. Seitel
- 13.00** Progressive Muskelentspannung – Grüne Eule, Fr. Ohlenforst
- 14.00** „Helfen macht glücklich – und hält jung“ – NfR, Fr. Speidel-Frey
- 14.30** „Sellemols uff de Gass“ Ehemals in Ober-Roden – Heimat- und Geschichtsverein, Fr. Lips

Im Foyer

- 10.00**
bis Infostand des VdK Ortsverbandes Urberach
16.00