

## **VdK Astheim-Trebur: Starke Gemeinschaft und klare Forderungen an die Politik**

Eine rundum gelungene Mitgliederversammlung zeigte: Die Mitgliedschaft im Sozialverband VdK bietet handfeste Vorteile – und die Gemeinschaft im Ortsverband wächst kontinuierlich. Die Vorsitzende Christiane Böhm freute sich über eine gut besuchte Versammlung und hieß neben zahlreichen Mitgliedern auch Bürgermeister Jürgen Engel willkommen. Dass der Ortsverband einen Nerv trifft, zeigen die Zahlen: Der VdK Astheim-Trebur steuert zielstrebig auf die Marke von 400 Mitgliedern zu. Für 25-jährige Mitgliedschaft wurden Frau Dagmar Jonas, Herr Herbert Schug und Herr Kurt Scherneck geehrt.



Von links: Herbert Schug, Dagmar Jonas und Kurt Scherneck – Herzliche Glückwünsche!

## Geistige Fitness und professionelle Beratung

Ein echtes Highlight der Versammlung war der Vortrag der Gehirn- und Gedächtnistrainerin Barbara Holler.



Barbara Holler (Gehirn- und Gedächtnistrainerin)

Mit viel Elan motivierte sie die Anwesenden, ihr Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Neben gesunder Ernährung und ausreichend Bewegung gab sie wertvolle Tipps zur Vorbeugung von demenziellen Erkrankungen, um auch im Alter geistig mobil zu bleiben. Direkte Einblicke in die Verbandsarbeit lieferte Patrick Nau, Kreisvorsitzender des VdK Groß-Gerau.



Patrick Nau Kreisvorsitzender des VdK Groß-Gerau)

Er berichtete aus erster Hand, wie die Beratung in der Kreisgeschäftsstelle künftig noch professioneller gestaltet wird – eine notwendige Maßnahme, da immer mehr Menschen Unterstützung in sozialen Angelegenheiten suchen.

### **Rückblick und politische Impulse**

Während die klassischen Veranstaltungen des Vorjahres – von der Mitgliederversammlung über das Sommerfest und den Jahresempfang bis hin zum Gedenken am Volkstrauertag – auf durchweg positive Resonanz stießen, schwächeln die monatlichen Stammtische derzeit etwas. Grund hierfür sind vor allem die Pächterwechsel im Bürgerhaus Trebur-Astheim.



Christiane Böhm (VdK Ortsverband Astheim-Trebur  
Vorsitzende)

Christiane Böhm nutzte die Gelegenheit, um an die Vorschläge des jüngsten Jahresempfangs zu erinnern, die bereits an die lokalen Parteien und den Bürgermeister übermittelt wurden:

- Gemeindepflegekraft sichern
- Mobilitätsangebote bündeln
- Behindertenbeauftragte ernennen

### **Ausblick: Nächster Stammtisch am 3. Juni**

Der Austausch im Verband geht weiter: Der nächste Stammtisch findet am Mittwoch, den 3. Juni um 18:30 Uhr voraussichtlich im Sportcasino statt. In gemütlicher Runde bietet sich hier wieder die perfekte Gelegenheit, Informationen und Erfahrungen auszutauschen. Stv. Vorsitzender Mario Cardoso