



<b>7. SEPTEMBER 2024</b>	<b>MITGLIEDERVERSAMMLUNG</b>
<b>FFW Kelkheim-Münster</b>	Bei dieser Mitgliederversammlung wurden neue Vorstandsmitglieder gewählt: Michael Kuschka, zum stellv. Vorsitzenden Regina Kuschka, zur Vertreterin der Frauen
<b>26. OKTOBER 2024</b>	<b>PINSELPOST-AKTIONSTAG</b>
<b>Rathaus Kelkheim</b>	Am 26.10.2024 fand die Pinselpost-Aktion im Gartensaal des Kelkheimer Rathauses statt. Was ist Pinselpost? Pinselpost ist eine kreative Aktion, bei der Menschen durch das Malen und Basteln von Kunstwerken Freude und Farbe in das Leben anderer bringen. Wir möchten so in der kalten Jahreszeit vor Weihnachten mit den handgemalten Postkarten gute Laune verbreiten. Es war ein geselliger Nachmittag bei Kaffee und Plätzchen. Die über 40 Karten, die gebastelt wurden, sind das erfreuliche Ergebnis dieses Nachmittags.
<b>26. NOVEMBER 2024</b>	<b>ÜBERGABE PINSELPOST-KARTEN</b>
<b>Kelkheim</b>	Die Adventskarten, die bei der diesjährigen Pinselpost-Aktion gefertigt wurden, fanden reges Interesse bei den Senioreneinrichtungen. Karten erhielten das Seniorenheim der AWO und die Tagespflege des DRK.
<b>17. DEZEMBER 2024</b>	<b>ADVENTSFEIER</b>
<b>FFW Kelkheim-Münster</b>	Gerne blicken wir zurück auf eine gelungene Adventsfeier im Feuerwehrhaus Kelkheim-Münster. 80 Freunde und Mitglieder des Ortsverbandes genossen den schönen Nachmittag bei netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen. Gelungen war auch der Auftritt des Kinderchores der Evangelischen Paulusgemeinde Kelkheim unter Leitung von Frau Ye Mee Kim-Schneider.  Bürgermeister Kündiger ließ es sich nicht nehmen, die Gäste zu begrüßen und sich bei dem Vorstand für das Engagement zu bedanken.

<b>29. März 2025</b>	<b>1. HANDARBEITSTREFFEN</b>
<b>Rathaus Kelkheim</b> 	<p>Der erste Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war es eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurde für Menschen mit Demenz Nesteldecken und ähnliches hergestellt.</p> <p>Menschen mit Demenz sind oft unruhig. Vielen hilft es, ein buntes Stück Stoff oder Wollstück in den Händen zu halten und damit zu spielen. Solche Nesteldecken lassen sich einfach selbst herstellen. Mit kleinem Aufwand kann man die Decke interessanter machen. Zum Beispiel mit Schleifen, Bändern, Gurten, Reißverschlüssen, Knopflöchern, BH-Verschlüssen und vielem mehr.</p> <p>Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache und genossen den gemeinsamen Nachmittag.</p>

<b>4. April 2025</b>	<b>1. GEDÄCHTNISTRANDING</b>
<b>Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain</b> 	<p>Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim fand das erste Gedächtnistraining statt. Atemübungen während des Stuhlyoga dienen der kontrollierten Sauerstoffzufuhr des Gehirns. Das achtsame Atmen verbessert die Hirnfunktion.</p> <p>Die Übungen fördern die Konzentration auf die Bewegungsabläufe und sollen den Geist zur Ruhe bringen.</p> <p>Diese Übungen sollen dann auf die Aufmerksamkeitsübungen am Tisch vorbereiten. Anhand von Wortspielen wird vor allem die mentale Ausdauer trainiert.</p>

<b>17. Mai 2025</b>	<b>2. HANDARBEITS-/BASTELTREFFEN</b>
<b>Rathaus Kelkheim</b> 	<p>Auch der nächste Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurde für Menschen mit Demenz Nesteldecken und ähnliches hergestellt.</p> <p>Eine fleißige Mitbürgerin hat eine bezaubernde Nesteldecke in Heimarbeit genäht und an diesem Nachmittag im Gartensaal abgegeben. Vielen Dank dafür. Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache und genossen den gemeinsamen Nachmittag.</p>

<b>23. Mai 2025</b>	<b>DIGITAL IM ALTER</b>
<b>Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain</b>	<p>Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain organisierte der VdK OV Kelkheim das erste Mal eine Veranstaltung zum Thema „Digital im Alter“. Unter der Leitung von Herrn Zoran Riedel aus Eppstein fand ein reger Austausch mit Tricks und Kniffs zur Nutzung von Smartphones statt. Das Interesse war groß und so hoffen alle Beteiligten auf eine baldige Fortsetzung dieser besonderen Veranstaltung.</p>

<b>4. Juli 2025</b>	<b>2. GEDÄCHTNISTRADING</b>
<b>Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain</b>	<p>Aufgrund des großen Interesses fand unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim ein weiteres Gedächtnistraining statt.</p>

	Beginnend mit „Stuhl-Yoga“ wird die Konzentration auf die Gedächtnisaufgaben gesteigert.
--	--

<b>5. September 2025</b> <a href="#">Mehrzweckraum Othmar-Nicolaus-Halle Eppenhain</a>	<b>3. GEDÄCHTNISTRAINING</b> Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim sowie der Erste Stadtrat Dirk Hofmann fanden sich zu einem weiteren Gedächtnistraining zusammen. Beginnend mit „Stuhl-Yoga“ wurde die Konzentration auf die Gedächtnisaufgaben gesteigert. Auch der Erste Stadtrat war mit Begeisterung dabei und lobte ausdrücklich die gelungene Veranstaltung
---	--

<b>12. September 2025</b> <a href="#">Marktplatz Stadt Kelkheim</a>	<b>Du &amp; ich-Tag</b> Die Stadt schrieb dazu: "Ziel des „du & ich-Tages“ in Kelkheim (Taunus) ist es, das Zusammentreffen der Generationen und Kulturen zu ermöglichen und zu unterstützen. Mittels verschiedener Stände wird ein Eintauchen in andere Lebenswelten ermöglicht und ein Dialog zwischen den Generationen und Kulturen hergestellt. Dadurch wird das Kennenlernen gefördert, Vorurteilen begegnet und mehr Verständnis füreinander entwickelt.“ Verschiedene kommunale Institutionen haben sich mit eigenen Angeboten beteiligt und trugen damit zu einem bunten Fest bei. Der VdK Ortsverband Kelkheim war eben-falls mit einem Stand auf dem Marktplatz vertreten und somit Teil dieser großartigen Veranstaltung.   <small>Beim „Du &amp; Ich-Tag für mehr Miteinander“ in Kelkheim (Taunus) war auch der VdK mit dabei. Das Glücksrad und ein Parcours zur Sensibilisierung für den Umgang mit Sehbeeinträchtigten lockte viele Interessierte an den Stand der Aktiven aus dem Kreisverband Main-Taunus (von links): Petra Wagner, Gabriele Saar-Hruschka, Regina Kuschka, Klaus Neumann und Christine Pfeiffer sowie vorne Michael Kuschka.</small>
	In der VdK-Zeitung Dez.2025/Jan.2026 erschien ein Foto mit Kurzbericht über die Teilnahme am Du & Ich-Tag.

<b>13. September 2025</b> <a href="#">FFW Kelkheim-Münster</a>	<b>MITGLIEDERVERSAMMLUNG</b> Bei dieser Mitgliederversammlung, zu der 21 stimmberechtigte Mitglieder begrüßt werden konnten, wurde per Smartscreen über die Internetseite des VdK OV Kelkheim informiert. Die Sicherheitsberater Rosemarie Sprungk und Helmut Loos hielten anschließend einen informativen Vortrag.
---	--

<b>3. Oktober 2025</b> <a href="#">Mehrzweckraum Othmar-Nicolaus-Halle Eppenhain</a>	<b>PRÄVENTIONSRAT</b> Der zertifizierte Sicherheitsberater, Helmut Loos, informierte, Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim, wie man sich z. B. gegen Straftaten zum Nachteil älterer Menschen wie Enkeltrick, falsche Gewinnversprechen, Taschen- und Trickdiebstahl sowie Beträgereien an der Haustür wehren kann.
---	---

<b>18. Oktober 2025</b>	<b>3. HANDARBEITS-/BASTELTREFFEN</b>
<b>Rathaus Kelkheim</b> 	Auch dieser Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurde für Menschen mit Demenz Nesteldecken und ähnliches hergestellt. Fleißige Mitbürgerinnen haben bezaubernde Nesteldecken und Handwärmer in Heimarbeit genäht und an diesem Nachmittag im Gartensaal abgegeben. Vielen Dank dafür. Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache und genossen den gemeinsamen Nachmittag.

<b>1. November 2024</b>	<b>PINSELPOST-AKTIONSTAG</b>
<b>Rathaus Kelkheim</b> 	Am 01.11.2025 fand die Pinselpost-Aktion im Gartensaal des Kelkheimer Rathauses statt. Was ist Pinselpost? Pinselpost ist eine kreative Aktion, bei der Menschen durch das Malen und Basteln von Kunstwerken Freude und Farbe in das Leben anderer bringen. Wir möchten so in der kalten Jahreszeit vor Weihnachten mit den handgemalten Postkarten gute Laune verbreiten. Es war ein geselliger Nachmittag bei der wir sogar von 1. StR unterstützt wurden. Die über 50 Karten, die gebastelt wurden, sind das erfreuliche Ergebnis dieses Nachmittags.

<b>7. November 2025</b>	<b>DIGITAL IM ALTER und 4. GEDÄCHTNISTRAINING</b>
<b>Mehrzweckraum Othmar-Nicolaus-Halle Eppenhain</b> 	Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain organisierte der VdK OV Kelkheim das zweite Mal eine Veranstaltung zum Thema „Digital im Alter“. Vor dem Einstieg in das Thema übten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer intensiv Bewegungsabläufe beim Stuhl-Yoga. Unter der Leitung von Herrn Zoran Riedel aus Eppstein fand anschließend ein reger Austausch mit Tricks und Kniffs zur Nutzung von Smartphones statt. Das Interesse war groß und so hoffen alle Beteiligten auf eine Fortsetzung dieser besonderen Veranstaltung in 2026.

<b>8. November 2025</b>	<b>VdK ORTSVERBANDSTREFFEN</b>
<b>Rathaus Kelkheim</b> 	Am 08.11.2025 war der Kelkheimer VdK Ortsverband Gastgeber für die 30 Ortsvorstände aus den umliegenden Kreiskommunen. Sehr rege fand der Gedankenaustausch statt. Sicher werden sich durch „gutes Netzwerken“ neue Ideen verwirklichen lassen.

<b>29. November 2025</b>	<b>ADVENTSFEIER</b>
<b>FFW Kelkheim-Münster</b>	<p>Gerne blicken wir zurück auf eine gelungene Adventsfeier im Feuerwehrhaus Kelkheim-Münster. 70 Freunde und Mitglieder des Ortsverbandes genossen den schönen Nachmittag bei netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen. Bürgermeister Albrecht Kündiger und Erster Stadtrat Dirk Hofmann waren der Einladung des OV Vorstandes gefolgt. Gelungen war auch der Auftritt des Kinderchores der Evangelischen Paulusgemeinde Kelkheim unter Leitung von Frau Ye Mee Kim-Schneider.</p> <p>Bürgermeister Kündiger ließ es sich nicht nehmen, die Gäste zu begrüßen und sich bei dem Vorstand für das Engagement zu bedanken. Als weiteren Ehrengast hießen wir Frau Burgunde Schläfer, die für 62 Jahre Mitgliedschaft im VdK ausgezeichnet wurde, willkommen.</p>

<b>5. Dezember 2025</b>	<b>5. GEDÄCHTNISTRAINING</b>
<b>Mehrzweckraum Othmar-Nicolaus-Halle Eppenhain</b>	Auf ausdrücklichen Wunsch von Mitgliedern des VdK und MGV Eppenhain fand spontan in Eppenhain ein weiteres „Stuhlyoga“ zur Unterstützung des Gedächtnisses statt.

<b>8. Dezember 2025</b>	<b>ÜBERGABE PINSELPOST-KARTEN und NESTELDECKEN</b>
<b>Haus Mainblick Kelkheim</b>	<p>Die 12 Nesteldecken, die bei den diesjährigen Handarbeitstreffen entstanden sind, wurden an das AWO Seniorenheim, Haus Mainblick übergeben. Frau MSc. Andrea Molina, Psychologin- Gerontologin und Sozialbetreuungsleitung, war sehr positiv überrascht über die schön und liebevoll gestalteten Decken.</p> <p>Auch die 60 Adventskarten, die bei der letzten Pinselpost-Aktion kreiert wurden, fanden dort reges Interesse. Der Leiter des Hauses Mainblick, Steffen Gehlert, kam dazu und bedankte sich herzlich im Namen aller Bewohnerinnen und Bewohner.</p>