



7. SEPTEMBER 2024 FFW Kelkheim-Münster	MITGLIEDERVERSAMMLUNG Bei dieser Mitgliederversammlung wurden neue Vorstandsmitglieder gewählt: Michael Kuschka, stellv. Vorsitzender Regina Kuschka, Vertreterin der Frauen
26. OKTOBER 2024 Rathaus Kelkheim	PINSELPOST-AKTIONSTAG Am 26.10.2024 fand die Pinseipost-Aktion im Gartensaal des Kelkheimer Rathauses statt. Was ist Pinseipost? Pinseipost ist eine kreative Aktion, bei der Menschen durch das Malen und Basteln von Kunstwerken Freude und Farbe in das Leben anderer bringen. Wir möchten so in der kalten Jahreszeit vor Weihnachten mit den handgemalten Postkarten gute Laune verbreiten. Es war ein geselliger Nachmittag bei Kaffee und Plätzchen. Die über 40 Karten, die gebastelt wurden, sind das erfreuliche Ergebnis dieses Nachmittags.
17. DEZEMBER 2024 FFW Kelkheim-Münster	ADVENTSFEIER Gerne blicken wir zurück auf eine gelungene Adventsfeier im Feuerwehrhaus Kelkheim-Münster. 80 Freunde und Mitglieder des Ortsverbandes genossen den schönen Nachmittag bei netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen. Gelungen war auch der Auftritt des Kinderchores der Evangelischen Paulusgemeinde Kelkheim unter Leitung von Frau Ye Mee Kim-Schneider. Bürgermeister Kündiger ließ es sich nicht nehmen, die Gäste zu begrüßen und sich bei dem Vorstand für das Engagement zu bedanken.
29. März 2025 Rathaus Kelkheim	1. HANDARBEITSTREFFEN Der erste Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war es eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurde für Menschen mit Demenz Nesteldecken und ähnliches hergestellt. Menschen mit Demenz sind oft unruhig. Vielen hilft es, ein buntes Stück Stoff oder Wollstück in den Händen zu halten und damit zu spielen. Solche Nesteldecken lassen sich

	einfach selbst herstellen. Mit kleinem Aufwand kann man die Decke interessanter machen. Zum Beispiel mit Schleifen, Bändern, Gurten, Reißverschlüssen, Knopflöchern, BH-Verschlüssen und vielem mehr. Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache und genossen den gemeinsamen Nachmittag. Es hat allen so gut gefallen, dass wir einen weiteren Termin ausgemacht haben: Samstag, 17. Mai 2025, ab 15:00 Uhr.
--	--

4. April 2025	1. GEDÄCHTNISTRAINING
Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain	Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim fand das erste Gedächtnistraining statt. Atemübungen während des Stuhlyoga dienen der kontrollierten Sauerstoffzufuhr des Gehirns. Das achtsame Atmen verbessert die Hirnfunktion. Die Übungen fördern die Konzentration auf die Bewegungsabläufe und sollen den Geist zur Ruhe bringen. Diese Übungen sollen dann auf die Aufmerksamkeitsübungen am Tisch vorbereiten. Anhand von Wortspielen wird vor allem die mentale Ausdauer trainiert.

17. Mai 2025	2. HANDARBEITS-/BASTELTREFFEN
Rathaus Kelkheim	Auch der nächste Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurde für Menschen mit Demenz Nesteldecken und ähnliches hergestellt. Eine fleißige Mitbürgerin hat eine bezaubernde Nesteldecke in Heimarbeit genäht und an diesem Nachmittag im Gartensaal abgegeben. Vielen Dank dafür. Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache und genossen den gemeinsamen Nachmittag.

23. Mai 2025	DIGITAL IM ALTER
Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain	Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain organisierte der VdK OV Kelkheim das erste Mal eine Veranstaltung zum Thema „Digital im Alter“. Unter der Leitung von Herrn Zoran Riedel aus Eppstein fand ein reger Austausch mit Tricks und Kniffs zur Nutzung von Smartphones statt. Das Interesse war groß und so hoffen alle Beteiligten auf eine baldige Fortsetzung dieser besonderen Veranstaltung.

4. Juli 2025	2. GEDÄCHTNISTRAINING
Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain	Aufgrund des großen Interesses fand unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim ein weiteres Gedächtnistraining statt.

	Beginnend mit „Stuhl-Yoga“ wird die Konzentration auf die Gedächtnisaufgaben gesteigert.
--	--

5. September 2025	3. GEDÄCHTNISTRaining
Mehrzweckraum Othmar-Nicolaus-Halle Eppenhain	Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim sowie der Erste Stadtrat Dirk Hofmann fanden sich zu einem weiteren Gedächtnistraining zusammen. Beginnend mit „Stuhl-Yoga“ wurde die Konzentration auf die Gedächtnisaufgaben gesteigert.

12. September 2025	Du & ich-Tag
Marktplatz Stadt Kelkheim	Die Stadt schrieb dazu: "Ziel des „du & ich-Tages“ in Kelkheim (Taunus) ist es, das Zusammentreffen der Generationen und Kulturen zu ermöglichen und zu unterstützen. Mittels verschiedener Stände wird ein Eintauchen in andere Lebenswelten ermöglicht und ein Dialog zwischen den Generationen und Kulturen hergestellt. Dadurch wird das Kennenlernen gefördert, Vorurteilen begegnet und mehr Verständnis füreinander entwickelt.“ Verschiedene kommunale Institutionen haben sich mit eigenen Angeboten beteiligt und trugen damit zu einem bunten Fest bei. Der VdK Ortsverband Kelkheim war ebenfalls mit einem Stand auf dem Marktplatz vertreten und somit Teil dieser großartigen Veranstaltung.

13. September 2025	MITGLIEDERVERSAMMLUNG
FFW Kelkheim-Münster	Bei dieser Mitgliederversammlung wurde per Smartscreen über die Internetseite des VdK OV Kelkheim informiert. Die Sicherheitsberater Rosemarie Sprungk und Helmut Loos hielten einen informativen Vortrag.

3. Oktober 2025	PRÄVENTIONSRAT
Mehrzweckraum Othmar-Nicolaus-Halle Eppenhain	Der zertifizierte Sicherheitsberater, Helmut Loos, informierte, Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim, wie man sich z. B. gegen Straftaten zum Nachteil älterer Menschen wie Enkeltrick, falsche Gewinnversprechen, Taschen- und Trickdiebstahl sowie Betrügereien an der Haustür wehren kann.