



<b>7. SEPTEMBER 2024</b>	<b>MITGLIEDERVERSAMMLUNG</b>
FFW Kelkheim-Münster	Bei dieser Mitgliederversammlung wurden neue Vorstandsmitglieder gewählt: Michael Kuschka, stellv. Vorsitzender Regina Kuschka, Vertreterin der Frauen
<b>26. OKTOBER 2024</b>	<b>PINSELPOST-AKTIONSTAG</b>
Rathaus Kelkheim	Am 26.10.2024 fand die Pinselpost-Aktion im Gartensaal des Kelkheimer Rathauses statt. Was ist Pinselpost? Pinselpost ist eine kreative Aktion, bei der Menschen durch das Malen und Basteln von Kunstwerken Freude und Farbe in das Leben anderer bringen. Wir möchten so in der kalten Jahreszeit vor Weihnachten mit den handgemalten Postkarten gute Laune verbreiten. Es war ein geselliger Nachmittag bei Kaffee und Plätzchen. Die über 40 Karten, die gebastelt wurden, sind das erfreuliche Ergebnis dieses Nachmittags.
<b>17. DEZEMBER 2024</b>	<b>ADVENTSFEIER</b>
FFW Kelkheim-Münster	Gerne blicken wir zurück auf eine gelungene Adventsfeier im Feuerwehrhaus Kelkheim-Münster. 80 Freunde und Mitglieder des Ortsverbandes genossen den schönen Nachmittag bei netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen. Gelungen war auch der Auftritt des Kinderchores der Evangelischen Paulusgemeinde Kelkheim unter Leitung von Frau Ye Mee Kim-Schneider.  Bürgermeister Kündiger ließ es sich nicht nehmen, die Gäste zu begrüßen und sich bei dem Vorstand für das Engagement zu bedanken.
<b>29. MÄRZ 2025</b>	<b>1. HANDARBEITSTREFFEN</b>
Rathaus Kelkheim	Der erste Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war es eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurde für Menschen mit Demenz Nesteldecken und ähnliches hergestellt. Menschen mit Demenz sind oft unruhig. Vielen hilft es, ein buntes Stück Stoff oder Wollstück in den Händen zu halten und damit zu spielen. Solche Nesteldecken lassen sich

	<p>einfach selbst herstellen. Mit kleinem Aufwand kann man die Decke interessanter machen. Zum Beispiel mit Schleifen, Bändern, Gurten, Reißverschlüssen, Knopflöchern, BH-Verschlüssen und vielem mehr.</p> <p>Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache und genossen den gemeinsamen Nachmittag.</p> <p>Es hat allen so gut gefallen, dass wir einen weiteren Termin ausgemacht haben: Samstag, 17. Mai 2025, ab 15:00 Uhr.</p>
--	--

<b>4. April 2025</b>	<b>1. GEDÄCHTNISTRAINING</b>
Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain	<p>Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim fand das erste Gedächtnistraining statt. Atemübungen während des Stuhlyoga dienen der kontrollierten Sauerstoffzufuhr des Gehirns. Das achtsame Atmen verbessert die Hirnfunktion.</p> <p>Die Übungen fördern die Konzentration auf die Bewegungsabläufe und sollen den Geist zur Ruhe bringen.</p> <p>Diese Übungen sollen dann auf die Aufmerksamkeitsübungen am Tisch vorbereiten. Anhand von Wortspielen wird vor allem die mentale Ausdauer trainiert.</p>

<b>17. MAI 2025</b>	<b>2. HANDARBEITS-/BASTELTREFFEN</b>
Rathaus Kelkheim	<p>Auch der nächste Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurde für Menschen mit Demenz Nesteldecken und ähnliches hergestellt.</p> <p>Eine fleißige Mitbürgerin hat eine bezaubernde Nesteldecke in Heimarbeit genäht und an diesem Nachmittag im Gartensaal abgegeben. Vielen Dank dafür. Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache und genossen den gemeinsamen Nachmittag.</p>

<b>23. Mai 2025</b>	<b>DIGITAL IM ALTER</b>
Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain	<p>Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain organisierte der VdK OV Kelkheim das erste Mal eine Veranstaltung zum Thema „Digital im Alter“. Unter der Leitung von Herrn Zoran Riedel aus Eppstein fand ein reger Austausch mit Tricks und Kniffs zur Nutzung von Smartphones statt. Das Interesse war groß und so hoffen alle Beteiligten auf eine baldige Fortsetzung dieser besonderen Veranstaltung.</p>

<b>4. Juli 2025</b>	<b>2. GEDÄCHTNISTRAINING</b>
Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain	<p>Aufgrund des großen Interesses fand unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim ein weiteres Gedächtnistraining statt.</p>

	Beginnend mit „Stuhlyoga“ wird die Konzentration auf die Gedächtnisaufgaben gesteigert.
--	---