



<b>7. SEPTEMBER 2024</b>	MITGLIEDERVERSAMMLUNG
FFW Kelkheim-Münster	Bei dieser Mitgliederversammlung wurden neue Vorstandsmitglieder gewählt: Michael Kuschka, stellv. Vorsitzender Regina Kuschka, Vertreterin der Frauen
<b>26. OKTOBER 2024</b>	PINSELPOST-AKTIONSTAG
Rathaus Kelkheim	Am 26.10.2024 fand die Pinselpost-Aktion im Gartensaal des Kelkheimer Rathauses statt. Was ist Pinselpost? Pinselpost ist eine kreative Aktion, bei der Menschen durch das Malen und Basteln von Kunstwerken Freude und Farbe in das Leben anderer bringen. Wir möchten so in der kalten Jahreszeit vor Weihnachten mit den handgemalten Postkarten gute Laune verbreiten. Es war ein geselliger Nachmittag bei Kaffee und Plätzchen. Die über 40 Karten, die gebastelt wurden, sind das erfreuliche Ergebnis dieses Nachmittags.
<b>17. DEZEMBER 2024</b>	ADVENTSFEIER
FFW Kelkheim-Münster	Gerne blicken wir zurück auf eine gelungene Adventsfeier im Feuerwehrhaus Kelkheim-Münster. 80 Freunde und Mitglieder des Ortsverbandes genossen den schönen Nachmittag bei netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen. Gelungen war auch der Auftritt des Kinderchores der Evangelischen Paulusgemeinde Kelkheim unter Leitung von Frau Ye Mee Kim-Schneider.  Bürgermeister Kündiger ließ es sich nicht nehmen, die Gäste zu begrüßen und sich bei dem Vorstand für das Engagement zu bedanken.
<b>29. MÄRZ 2025</b>	1. HANDARBEITSTREFFEN
Rathaus Kelkheim	Der erste Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war es eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurde für Menschen mit Demenz Nesteldecken und ähnliches hergestellt. Menschen mit Demenz sind oft unruhig. Vielen hilft es, ein buntes Stück Stoff oder Wollstück in den Händen zu halten

	<p>und damit zu spielen. Solche Nesteldecken lassen sich einfach selbst herstellen. Mit kleinem Aufwand kann man die Decke interessanter machen. Zum Beispiel mit Schleifen, Bändern, Gurten, Reißverschlüssen, Knopflöchern, BH-Verschlüssen und vielem mehr.</p> <p>Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache und genossen den gemeinsamen Nachmittag.</p> <p>Es hat allen so gut gefallen, dass wir einen weiteren Termin ausgemacht haben: Samstag, 17. Mai 2025, ab 15:00 Uhr.</p>
--	--

<b>4. April 2025</b>	<b>1. GEDÄCHTNISTRAINING</b>
Mehrzweckraum Turnhalle Eppenhain	<p>Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim fand das erste Gedächtnistraining statt. Atemübungen während des Stuhlyoga dienen der kontrollierten Sauerstoffzufuhr des Gehirns. Das achtsame Atmen verbessert die Hirnfunktion.</p> <p>Die Übungen fördern die Konzentration auf die Bewegungsabläufe und sollen den Geist zur Ruhe bringen.</p> <p>Diese Übungen sollen dann auf die Aufmerksamkeitsübungen am Tisch vorbereiten. Anhand von Wortspielen wird vor allem die mentale Ausdauer trainiert.</p>