

Teilhabe überall stärken!

Kostenlose Seminare zur Inklusion in Freizeit, Sport und Kultur für Hessens Kommunen



Regelmäßiger Sport, eigenen Hobbys nachgehen oder mal ins Kino – all das ist für viele Menschen mit Behinderungen immer noch nicht uneingeschränkt möglich. Häufig verbringen sie ihre Freizeit allein, obwohl die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gemäß der Behindertenrechtskonvention der Vereinten Nationen (UN-BRK) ein Menschenrecht ist.

Der Sozialverband VdK Hessen-Thüringen möchte die Kommunen in Hessen darin unterstützen, ihre Angebote in den Bereichen Freizeit, Sport und Kultur allen Menschen zugänglich zu machen. Ob Ehrenamtliche aus Sport-, Musik- oder Kulturverein, Mitarbeiter/innen der Verwaltung, kommunale Behindertenbeauftragte oder auch Gemeindevertreter/innen – Ziel ist es, in den Kommunen all diejenigen anzusprechen, die sich für die Idee der Inklusion begeistern, und ihnen die notwendigen Fertigkeiten und Fähigkeiten zu vermitteln, um Angebote vor Ort anzuregen und umzusetzen. Hierzu bietet der VdK ein zweiteiliges Seminar an.



SOZIALVERBAND

VdK

HESSEN-THÜRINGEN



Grundlagenseminar „Basiswissen: Inklusion in Freizeit, Sport und Kultur“

- ▶ Grundlagenwissen: Begriff und Bedeutung von Inklusion, gesetzliche Rahmenbedingungen und rechtliche Ansprüche
- ▶ Sensibilisierung für die Lebenswelten von Menschen mit Behinderungen: Herausforderungen, Ressourcen, Abbau von Vorurteilen

Termine 2026:

Samstag, 14. Februar
Donnerstag, 7. Mai
Donnerstag, 21. Mai
Samstag, 13. Juni

Anmeldung unter:

<https://hessen-thueringen.vdk.de/news/neue-seminarreihe-teilhabe-staerken>



Fortbildung „Aktiv werden vor Ort für die Inklusion in Freizeit, Sport und Kultur“

- ▶ praktische Beispiele zur gelebten Inklusion in Freizeit, Sport und Kultur kennenlernen
- ▶ eigene Ideen und Ansätze zum Aufbau inklusiver Angebote und Projekte entwickeln
- ▶ Werkzeuge zur Umsetzung der eigenen Projektideen erhalten

Termine 2026:

Donnerstag, 25. Juni
Samstag, 12. September
Freitag, 6. November
Samstag, 14. November

Veranstaltungsort:

Sporthotel Grünberg, Am Tannenkopf 1, 35305 Grünberg

Wünschen Sie weitere Informationen oder haben Sie Fragen?

Ihre Ansprechpartnerin ist:

Dr. Lucia Artner

Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V.

Stabsstelle Inklusion, Frauen- und Sozialpolitik

Landesgeschäftsstelle, Gärtnerweg 3, 60322 Frankfurt am Main

Tel.: 069 714002-65, Fax: 069 714002-24

E-Mail: lucia.artner@vdk.de

Die Seminarreihe wird gefördert durch das Hessische Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales



Der VdK ist der Sozialverband für Jung und Alt, der Generationen verbindet, unabhängig von parteipolitischen, religiösen und weltanschaulichen Interessen.

Sozialrechtliche Beratung und Vertretung, politische Einflussnahme und gegenseitige Hilfe sind seine tragenden Säulen.

SOZIALVERBAND

VdK

HESSEN-THÜRINGEN

