



„ALLES GEHT ZUSAMMEN“

**Sozialverband VdK Hessen-Thüringen:
Starker Partner mit Kompetenz und Erfahrung
Stark im Ehrenamt – Stark im VdK**

„Menschlichkeit“ ist nicht nur ein Wort – es ist eine Haltung.

Der Sozialverband VdK Hessen-Thüringen versteht sich als Lobby für Menschen, deren Stimme zu wenig Gehör findet. Seine Mitglieder berät er in allen sozialrechtlichen Fragen.

Geschichte

Nach Ende des durch die Nationalsozialisten begonnenen Kriegs gab es in Deutschland vier Millionen Kriegsversehrte, Kriegswitwen und -waisen. Es herrschten Hunger, Krankheiten und Wohnungsnot. In dieser Situation, im Dezember 1946, wurde der VdK gegründet, um die Kriegsoffer in ihrem Kampf für eine existenzsichernde Rente zu unterstützen. In den folgenden Jahrzehnten entwickelte sich der VdK zu einem modernen Sozialverband, der sich für die Anliegen und Rechte aller behinderten, chronisch kranken, älteren und sozial benachteiligten Menschen einsetzt. Als Verband für Jung und Alt steht er allen Interessierten offen. Die Mitglieder schätzen vor allem seine Kompetenz im Sozialrecht sowie den Austausch und das lebendige Miteinander in den rund 1.100 Ortsverbänden. Das Herzstück des VdK sind seine mehr als 11000 ehrenamtlich aktiven Mitglieder in Hessen und Thüringen, die sich mit viel Energie und persönlichem Einsatz für die Ziele des Verbands engagieren.

Sozialpolitische Lobby

Seit seiner Gründung setzt sich der VdK für soziale Gerechtigkeit ein und leistet wertvolle Hilfe in allen Fragen rund um Gesundheit, Behinderung, Rente, Armut und Pflege. Parteipolitisch, religiös und weltanschaulich unabhängig, ist der VdK keineswegs unpolitisch. Die VdK-Experten stehen im Austausch mit der Politik, beurteilen Gesetzesentwürfe und bringen in ihren Stellungnahmen Verbesserungsvorschläge im Sinne der Mitglieder ein. Vor Ort in den Kommunen und Kreisen setzen sich unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die konkreten Anliegen der Mitglieder ein. Das bedeutet, auch auf Missstände vor der eigenen Haustür aufmerksam zu machen und deren Beseitigung voranzubringen. Sei es, dass der Bahnhof nicht barrierefrei zugänglich ist, ein Heim geschlossen werden soll oder integrative Kindergärten- und Behindertenparkplätze fehlen. Beratung und Hilfen Ehrenamtliche beraten Mitglieder in Fragen des täglichen Lebens, die in Zusammenhang mit Alter, Krankheit oder Behinderung auftreten. Sie

bieten Orientierung, wohin sich die Mitglieder wenden können, um weiterführende Hilfe und Unterstützung zu erhalten.

Sozialrecht:

Wir kennen uns aus! Wir verhelfen unseren Mitgliedern zu ihrem Recht. Erste Anlaufstelle nach den Lotsen in den Ortsverbänden sind bei sozialrechtlichen Fragen und Problemen Kreisgeschäftsstellen des Landesverbands. Wenn Widerspruch oder Klage eingelegt werden müssen, können die Mitglieder die Unterstützung der verbandseigenen Juristen in Anspruch nehmen. Sie vertreten die Mitglieder auch vor Gericht – wenn nötig, durch alle Instanzen.

Stark durch Gemeinschaft:

Viele unserer Mitglieder schätzen die persönlichen Kontakte in ihrem Ortsverband. Hier kümmert man sich umeinander, nimmt Anteil an Sorgen und Nöten des Anderen. Krankenhaus-, Heim- oder Geburtstagsbesuche sind Tradition im VdK. Oft kommt es gerade auf die vielen kleinen Hilfen an, die im Stillen geleistet werden und dennoch viel bewirken. Zum Beispiel, wenn jemand ein Gegenüber zum Reden oder Begleitung bei einem wichtigen Termin braucht, weil er oder sie alleine lebt, mobilitätseingeschränkt oder schwer krank ist. Natürlich kommt auch die Geselligkeit in den Ortsverbänden nicht zu kurz. Informationsveranstaltungen, saisonale Feiern und Ausflüge bieten Abwechslung und schaffen Kontakte. In vielen Verbandsstufen haben sich Gruppen zum gemeinsamen Kegeln, Wandern, Singen oder anderen Freizeitaktivitäten gebildet.

Wir engagieren uns im Ehrenamt:

Unsere Ehrenamtlichen sind das Fundament unseres Verbandes. Sie leben und handeln nach unserem Motto: „Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch“. Wer sich engagieren möchte, dem bieten wir die Mitwirkung auf ganz unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern an – sei es in einzelnen, konkreten Projekten oder in den Vorstandsgremien.

Wissensvermittlung:

Die VdK-Ehrenamtsakademie hält für Mitglieder und Nichtmitglieder ein breit gefächertes Programm zur Weiterbildung bereit. Hier können aktive VdKler zusätzliche Kompetenzen erwerben und sich für ihr Ehrenamt qualifizieren. Wir lassen es nicht zu, dass Menschen gegeneinander ausgespielt werden. Wir schützen die Würde eines jeden Einzelnen und wehren uns dagegen, wenn jemand wegen seiner Herkunft, sozialen Situation oder Behinderung ausgegrenzt wird.

Wir engagieren uns dafür, dass die Schwachen Schutz und Respekt erfahren.

Start VdK-Aktion (vdk.de/allesgehtzusammen)

Am 12.6. fiel der Startschuss für die große Aktion „Alles geht zusammen“. Dr. Christiane Schenderlein, die neue Staatsministerin für Sport und Ehrenamt im Bundeskanzleramt, würdigt die 60.000 Ehrenamtlichen im VdK mit einem persönlichen Grußwort und nennt den VdK als eine Echte Säule in der Sozialpolitik seit mehr als 75 Jahren

Vom persönlichen Engagement bis hin zum Einsatz auf der politischen Bühne: Der VdK setzt sich für soziale Gerechtigkeit, für eine gute Rente, für die Nächstenpflege und für uneingeschränkte [Teilhabe](#) ein.

Der Sozialverband VdK ist eine starke Gemeinschaft bundesweit sind 60.000 Menschen ehrenamtlich im VdK engagiert, zum Beispiel als Pflegehelferin, als Berater für [Barrierefreiheit](#), als Vorstandsmitglieder in verschiedenen Positionen im Ortsverband. Für eine Gesellschaft, die niemanden vergisst und für eine Zukunft die alle einschließt. Das Schaffen wir gemeinsam im Ehrenamt.

Als größter Sozialverband in Hessen und Thüringen stehen wir an der Seite von mehr als 298.000 Mitgliedern. Sie schätzen vor allem den starken Einsatz ihres VdK für soziale Gerechtigkeit sowie seine sozialrechtliche Beratung. Und nicht zuletzt den zwischenmenschlichen Austausch vor Ort!

Beispiele für das Ehrenamt im VdK

- In ganz Deutschland gibt es mehrere 1000 VdK-Ortsverbände, die von Ehrenamtlichen mit Leben gefüllt, organisiert und geleitet werden. Hier engagieren sich zahlreiche Menschen im Vorstand, zum Beispiel als Vorsitzende, Kassierer/innen, Vertreterinnen der Frauen, Jugendvertreter oder Schriftführer/innen.
- Ehrenamtliche des VdK organisieren inklusive Sportfreizeiten.
- VdK-Mitglieder setzen sich in vielen Orten aktiv für Barrierefreiheit ein und organisieren Rundgänge für Vertreter der Kommunalverwaltungen, in denen sie auf Barrieren hinweisen.
- Ehrenamtliche veranstalten zahlreiche Bildungsangebote, wie Vorträge zu relevanten Themen wie Pflegeversicherung, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht oder die Pflegegrade.
- Im Landesverband Hessen-Thüringen gehen Mitglieder in Kitas und lesen aus dem [Externer Link: VdK-Kinderbuch „Käpt´n Kork fliegt davon“](#) vor. Mit dem Buch werden Kinder im Kita- und Grundschulalter für die Themen Teilhabe und Barrierefreiheit sensibilisiert.
- Vorstandsarbeit, wie geht das? Wie organisiere ich Veranstaltungen? Was muss ich rechtlich beachten? – Die VdK-Landesverbände bieten umfangreiche Weiterbildungen und Schulungsangebote für ihre Ehrenamtler und Ehrenamtlerinnen an (siehe Landesverband Hessen-Thüringen).

VdK-Forderungen zur Stärkung des Ehrenamts

- Die Förderung des Ehrenamts muss als Staatsziel im Grundgesetz verankert werden.
- Die Ehrenamtskarte soll flächendeckend als konkrete und niedrigschwellige Würdigung eingeführt werden. (Ehrenamtskarte Kreis Groß-Gerau)
- Es ist eine stärkere Qualifizierung und Vorbereitung auf komplexe und verantwortungsvolle Ehrenämter notwendig.
- Vereine und Verbände sollen durch den Abbau von Bürokratie und eine bessere rechtliche Begleitung unterstützt werden.

Alles geht zusammen – Rente

Schon heute ist jeder Fünfte von Altersarmut bedroht. Der Sozialverband VdK bietet Rückhalt und Beratung zum Thema Rente, klärt auf und setzt sich aktiv für eine Rente ein, von der im Alter alle gut leben können. Alles geht zusammen.

Jetzt engagieren

Sie möchten sich als VdK-Mitglied ehrenamtlich im VdK engagieren?
Ihr Ansprechpartner ist ihr VdK-Ortsverband. Auf der Webseite des VdK Deutschland erfahren Sie alles zum Ehrenamt – auch in Ihrer Nähe!
Wir freuen uns auf Sie.

Denn - **Alles geht zusammen** – besser.

Und nun viel Vergnügen angenehme Gespräche und Guten Appetit