SOZIALVERBAND VdK HESSEN-THÜRINGEN
ORTSVERBAND KELKHEIM

Chronik des Ortsverbands Kelkheim

2026

6. MÄRZ 2026	1. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026
Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle Eppenhain	Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim (insgesamt 12 Gäste) fand das erste Gedächtnistraining in 2026 statt. Atemübungen während des Stuhlyoga dienen der kontrollierten Sauerstoffzufuhr des Gehirns. Das achtsame Atmen verbessert die Hirnfunktion. Die Übungen fördern die Konzentration auf die Bewegungsabläufe und sollen den Geist zur Ruhe bringen. Diese Übungen sollen dann auf die Aufmerksamkeitsübungen am Tisch vorbereiten. Anhand von Wortspielen wird vor allem die mentale Ausdauer trainiert.

MÄRZ 2026	VdK-Zeitung Hessen-Thüringen berichtet in der März-Ausgabe der Zeitung von der ÜBERGABE der PINSELPOST-KARTEN und NESTELDECKEN im Dezember 2025
VdK-Zeitung Ausgabe März 2026 	Mit dem schönen Titel „Eingedeckt mit Liebe – Geschenke zum Fühlen und sich Freuen“ berichtet die VdK-Zeitung Ausgabe März 2026 darüber, dass sich der Ortsverband Kelkheim etwas Besonderes ausgedacht hat, um Menschen mit Demenz eine Freude zu bereiten. Dazu erschien das Foto von Michael Kuschka.

18. MÄRZ 2026	4. HANDARBEITS-/BASTELTREFFEN (Nähmaschinen-Workshop)
Rathaus Kelkheim 	Auch dieser Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurden für Menschen mit Demenz Nesteldecken in Patchwork-Technik hergestellt. Fleißige Mitbürgerinnen haben bezaubernde Glückskäfer in Heimarbeit gehäkelt und an diesem Vormittag im Rathaus abgegeben. Vielen Dank dafür. Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache. Die Frauen, die die meisten Glückskäfer im Rahmen eines Wettbewerbs gehäkelt hatten, erhielten VdK-Präsente.

4. APRIL 2026	2. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026
Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle Eppenhain 	Auf speziellen Wunsch einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim (insgesamt 10 Gäste) fand ein weiteres Gedächtnistraining in 2026 statt. Beginnend mit Stuhlyoga ging es nahtlos über zu den Aufmerksamkeitsübungen am Tisch. Erstmals nahmen ukrainische Gäste an der Veranstaltung teil, die auf diese Weise ihre Deutschkenntnisse aufbessern konnten.

25. APRIL 2026	Erste Pflanzen-Ableger-Tausch-Börse
Gartensaal Rathaus Kelkheim 	Am Samstag, den 25. April 2026 fand vor und im Gartensaal des Kelkheimer Rathauses die erste Pflanzen-Ableger-Tausch-Börse des VdK Ortsverbands Kelkheim statt. Die Veranstaltung lief so erfolgreich, dass wir für 2027 eine Fortsetzung planen werden. Parallel dazu trafen sich einige Handarbeitsbegeisterte, die weiter an den Nesteldecken arbeiteten.

1. MAI 2026	3. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026
Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle Eppenhain 	Auf speziellen Wunsch einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim (insgesamt 7 Gäste) fand ein weiteres Gedächtnistraining in 2026 statt. Beginnend mit Stuhlyoga ging es nahtlos über zu den Aufmerksamkeitsübungen am Tisch.

9. MAI 2026	EUROPÄISCHER PROTESTTAG zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
Main-Taunus-Zentrum 	Unser Ortsverband war am 9. Mai 2026 im MTZ im Rahmen des großen Europäischen Protesttages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung beteiligt. Unter dem Motto „Menschenrechte sind nicht verhandelbar“ riefen die VdK-Juniorinnen und -Junioren rund um den 5. Mai zu Aktionen auf. Ein Termin davon fand im Main-Taunus-Zentrum MTZ, am ehemaligen Brunnen von 10–16 Uhr statt. Sehr viele Passanten nahmen sich die Zeit an unserem Informations- und Mitmachstand stehen zu bleiben. Eine unserer Aktionen neben dem Blindenparcours war das Kennenlernen der Brailleschrift.

3. JULI 2026	4. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026
Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle Eppenhain 	Die Veröffentlichung im Kelkheimer Amtsblatt war erfolgreich. Wir durften neue Gäste begrüßen. Beginnend mit Stuhlyoga ging es nahtlos über zu den Aufmerksamkeitsübungen am Tisch.

7. AUGUST 2026	5. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026
Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle Eppenhain 	Die Veröffentlichung im Kelkheimer Amtsblatt war erfolgreich. Zahlreiche Gäste hatten Interesse an unserem Angebot. Diesmal durften wir die frühere Vorsitzende des VdK OV Kelkheim, Frau Julia Ostrowicki, begrüßen.

20. AUGUST 2026	BESUCH BEI DER DRK TAGESPFLEGE
Mittelweg 9 	Auf Wunsch der Tagespflege des Deutschen Roten Kreuzes besuchten Mitglieder des VdK Ortsverbands die Gäste der Tagespflege. Gemeinsames Basteln und Spielen stand im Vordergrund des unterhaltsamen Vormittags.

2. SEPTEMBER 2026	5. HANDARBEITS-/BASTELTREFFEN (Nähmaschinen-Workshop)
Rathaus Kelkheim 	Auch dieser Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurden für Menschen mit Demenz Nesteldecken in Patchwork-Technik hergestellt. Fleißige Unterstützerinnen waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache.

4. SEPTEMBER 2026	6. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026
Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle Eppenhain	Unter reger Beteiligung zahlreicher Gäste fand im Mehrzweckraum der Othmar-Nicolaus-Halle wieder ein Gedächtnistraining statt.

5. SEPTEMBER 2026	MITGLIEDERVERSAMMLUNG mit Wahlen
Rathaus Kelkheim 	Bei dieser Mitgliederversammlung, zu der 16 stimmberechtigte Mitglieder begrüßt werden konnten, wurde der bisherige Vorstand ohne Gegenstimmen als Teamvorstand wieder gewählt. Walter Kunze hat als Beisitzer Behindertengleichstellung nicht wieder kandidiert.

2. OKTOBER 2026	7. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026
Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle Eppenhain 	Unter reger Beteiligung zahlreicher Gäste fand im Mehrzweckraum der Othmar-Nicolaus-Halle wieder ein Gedächtnistraining statt.

28. OKTOBER 2026	6. HANDARBEITS-/BASTELTREFFEN (Nähmaschinen-Workshop)
Rathaus Kelkheim 	Auch dieser Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurden für Menschen mit Demenz Nesteldecken in Patchwork-Technik hergestellt. Vielen Dank dafür. Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache.

6. NOVEMBER 2026	8. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026
Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle Eppenhain	Unter reger Beteiligung zahlreicher Gäste fand im Mehrzweckraum der Othmar-Nicolaus-Halle wieder ein Gedächtnistraining statt. Wir durften wieder 2 neue Gäste begrüßen.

7. NOVEMBER 2026	PINSELPOST-AKTIONSTAG
Rathaus Kelkheim 	Am 07.11.2026 fand die Pinselpost-Aktion im IV. OG des Kelkheimer Rathauses statt. Die über 70 Karten, die gebastelt wurden, sind das erfreuliche Ergebnis dieses lustigen und unterhaltsamen Nachmittages.

14. NOVEMBER 2026	BUNTES JAHRESFEST
FFW Kelkheim-Münster 	Gerne blicken wir zurück auf eine gelungene Feier im Feuerwehrhaus Kelkheim-Münster. 38 Freunde und Mitglieder des Ortsverbandes genossen den schönen Nachmittag bei netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen. Bürgermeister Albrecht Kündiger und Erster Stadtrat Dirk Hofmann waren der Einladung des OV Vorstandes gefolgt. Bürgermeister Kündiger ließ es sich nicht nehmen, die Gäste zu begrüßen und sich bei dem Vorstand für das Engagement zu bedanken.

16. NOVEMBER 2026	„DEMENZ VERSTEHEN“
Rathaus Kelkheim 	Die Fachstelle für Demenz des Caritasverband Taunus e.V. in Hofheim brachte das Krankheitsbild und den guten Umgang mit Menschen mit Demenz näher. Alle Interessierten, ob Betroffene oder Angehörige, waren herzlich eingeladen an dieser Veranstaltung teilzunehmen. Diese Veranstaltung war der Beginn einer Veranstaltungsreihe, die der VdK Ortsverband Kelkheim u.a. mit der Rathaus-Beratungsstelle "Älter werden in Kelkheim (Taunus)" organisiert. 1. StR Dirk Hofmann ließ es sich nicht nehmen, die zahlreich erschienen Gäste im Namen der Stadt Kelkheim zu begrüßen.