



<p>6. MÄRZ 2026</p>	<p>1. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026</p>
<p>Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle Eppenhain</p>	<p>Unter reger Beteiligung einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim (insgesamt 12 Gäste) fand das erste Gedächtnistraining in 2026 statt. Atemübungen während des Stuhlyoga dienen der kontrollierten Sauerstoffzufuhr des Gehirns. Das achtsame Atmen verbessert die Hirnfunktion. Die Übungen fördern die Konzentration auf die Bewegungsabläufe und sollen den Geist zur Ruhe bringen. Diese Übungen sollen dann auf die Aufmerksamkeitsübungen am Tisch vorbereiten. Anhand von Wortspielen wird vor allem die mentale Ausdauer trainiert.</p>
<p>MÄRZ 2026</p>	<p>VdK-Zeitung Hessen-Thüringen berichtet in der März-Ausgabe der Zeitung von der ÜBERGABE der PINSELPOST-KARTEN und NESTELDECKEN im Dezember 2025</p>
<p>VdK-Zeitung Ausgabe März 2026</p> 	<p>Mit dem schönen Titel „Eingedeckt mit Liebe – Geschenke zum Fühlen und sich Freuen“ berichtet die VdK-Zeitung Ausgabe März 2026 darüber, dass sich der Ortsverband Kelkheim etwas Besonderes ausgedacht hat, um Menschen mit Demenz eine Freude zu bereiten. Dazu erschien das Foto von Michael Kuschka.</p>
<p>18. MÄRZ 2026</p>	<p>4. HANDARBEITS-/BASTELTREFFEN (Nähmaschinen-Workshop)</p>
<p>Rathaus Kelkheim</p> 	<p>Auch dieser Handarbeitstreff des VdK OV Kelkheim war eine gelungene Veranstaltung. Gemeinsam wurden für Menschen mit Demenz Nesteldecken in Patchwork-Technik hergestellt. Fleißige Mitbürgerinnen haben bezaubernde Glückskäfer in Heimarbeit gehäkelt und an diesem Vormittag im Rathaus abgegeben. Vielen Dank dafür. Alle Beteiligten waren mit viel Spaß und Kreativität bei der Sache. Die Frauen, die die meisten Glückskäfer im Rahmen eines Wettbewerbs gehäkelt hatten, erhielten VdK-Präsente.</p>
<p>4. APRIL 2026</p>	<p>2. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026</p>
<p>Mehrzweckraum Othmar-Nikolaus-Halle</p>	<p>Auf speziellen Wunsch einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim (insgesamt 10 Gäste) fand ein weiteres Gedächtnistraining in 2026 statt. Beginnend mit Stuhlyoga ging es</p>

Eppenhain



nahtlos über zu den Aufmerksamkeitsübungen am Tisch. Erstmals nahmen ukrainische Gäste an der Veranstaltung teil, die auf diese Weise ihre Deutschkenntnisse aufbessern konnten.

25. APRIL 2026

Gartensaal Rathaus
Kelkheim



Erste Pflanzen-Ableger-Tausch-Börse

Am Samstag, den 25. April 2026 fand vor und im Gartensaal des Kelkheimer Rathauses die erste Pflanzen-Ableger-Tausch-Börse des VdK Ortsverbands Kelkheim statt. Die Veranstaltung lief so erfolgreich, dass wir für 2027 eine Fortsetzung planen werden. Parallel dazu trafen sich einige Handarbeitsbegeisterte, die weiter an den Nesteldecken arbeiteten.

1. MAI 2026

Mehrzweckraum
Othmar-Nikolaus-Halle
Eppenhain

3. GEDÄCHTNISTRAINING in 2026

Auf speziellen Wunsch einiger Mitglieder des MGV Eppenhain und des VdK Kelkheim (insgesamt 7 Gäste) fand ein weiteres Gedächtnistraining in 2026 statt. Beginnend mit Stuhlyoga ging es nahtlos über zu den Aufmerksamkeitsübungen am Tisch.