

Herzliche Einladung zum

DENK-Café



2026

Die Vertreterin der Frauen im VdK-Ortsverband Idstein, Gudrun Günsch, lädt – auch im Namen des Vorstands des VdK-Ortsverbandes – herzlich zum DENK-Café ein.

Wann Samstag, den 30.05.2026
Samstag, den 27.06.2026
Samstag, den 29.08.2026
Samstag, den 19.09.2026
Samstag, den 31.10.2026

Immer in der Zeit von 14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Haus der Begegnung, Schulgasse 7, 65510 Idstein

Was ist ein DENK-Café?

Frau Tanja Schader, zertifizierte Gedächtnistrainerin, wird uns zunächst dabei anleiten, unsere grauen Zellen mit unterhaltsamen Übungen in Schwung zu bringen. Leichtes Gedächtnistraining, heitere Spiele, lustige Rätsel, etwas Bewegung, das gehört zu diesem Nachmittag dazu. Der **Teilnehmerbeitrag in Höhe von 10,00 EUR** ist direkt an Frau Schader zu entrichten.

Bringen Sie gerne gute Laune und Neugierde mit. Leistungsdruck können Sie getrost zuhause lassen. Bei uns kann sich niemand blamieren. Es wird viel gelacht. Im Anschluss ist noch Zeit, sich bei Kaffee, Tee und leckerem Kuchen auszutauschen.

Kaffee, Wasser und Kuchen sind kostenlos und reichlich vorhanden. Interessierte und Gäste sind herzlich eingeladen. Da die Plätze begrenzt sind, wird um Anmeldung gebeten. Telefonisch (06126-6538) oder per E-Mail gudrun.guensch@vdk.de.