

Demenzvortrag

03. Juni 2025 im Rautenkranz
in Gerstungen

Zeit: 16:00-18:00 Uhr

Inhalt: Vortrag sowie offene Fragerunde
rund um das Thema Demenz

SOZIALVERBAND

VdK

HESSEN-THÜRINGEN
ORTSVERBAND WERRATAL

Gedächtnis! Demenz?

Die Anzahl an Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Verhaltensauffälligkeiten im Alter wird jedes Jahr größer. Viele Menschen haben berechtigterweise Angst vor der Altersdemenz und fragen immer häufiger nach Prävention und Früherkennung. Hierbei spielen die Medien natürlich eine große Rolle, die immer mehr Tipps und Tricks in allen Sparten unseres Lebens auf Lager haben. Vieles ist grundlegend richtig, einiges aber auch sehr fraglich, manches gefährlich und meist sehr teuer. Dieser Vortrag widmet sich den Vorboten und Strategien, wie man mit Altersvergesslichkeit besser umgehen kann. Ernährung und Beschäftigung, aber auch Rock'n'Roll und Fernsehen, ja sogar das Internet werden in diesem Vortrag besprochen, der aufzeigen soll, wie sehr eine solche Entwicklung beeinflussbar ist, wie entspannt man aber auch mit gewissen Nachteilen umgehen muss. Ziel soll sein, dem Alter - unabhängig von der geistigen Flexibilität - so viel Inhalt wie möglich zu geben.

Referent: Dr. med. A. Stricker (Chefarzt der
Neurologie Eisenach)

Moderation: Jana Steiner (Demenzberaterin)