



## Zu den Aktivitäten der VdK-Frauen zählen unter anderem ...

- jährliche Aktionen zum Equal Pay Day, dem internationalen Aktionstag für mehr Lohngerechtigkeit
- Informationsveranstaltungen
- Austausch mit anderen Organisationen zu frauenspezifischen Themen
- Teilnahme an Schulungen als Referentin oder Lernende
- gesellige und kulturelle Veranstaltungen
- Frauenstammtische sowie
- Eltern-Kind-Angebote
- und vieles mehr



## Jede kann mitmachen

Der Sozialverband VdK Hessen-Thüringen lädt alle Frauen, die ihre Fähigkeiten, ihre Zeit und ihre Energie und Kreativität einbringen möchten, ganz herzlich zur ehrenamtlichen Mitarbeit ein. An der VdK-eigenen Ehrenamtsakademie bieten wir Ihnen kostenfrei Seminare und Fortbildungen inklusive spezieller Kursformate für Frauen zur Vorbereitung auf Ihre Funktion im Verband an – eine ideale Gelegenheit, das eigene Wissen zu vertiefen und viel Interessantes und Neues dazuzulernen.

## Wir freuen uns auf Sie!

### Der Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

Der VdK ist der Sozialverband für Jung und Alt, der Generationen verbindet – unabhängig von parteipolitischen, religiösen und weltanschaulichen Interessen.

Sozialberatung und Vertretung, politische Einflussnahme und gegenseitige Hilfe sind seine tragenden Säulen.

Weitere Informationen gibt es auf:  
[www.hessen-thueringen.vdk.de](http://www.hessen-thueringen.vdk.de)  
[www.vdktv.de](http://www.vdktv.de)  
[www.facebook.com/vdk.ht](http://www.facebook.com/vdk.ht)

**Info-Telefon: 069 71400277**

# Frauen im Ehrenamt

Sozialverband VdK  
Hessen-Thüringen



GEMEINSAM STARK

**FRAUEN**



im **VdK**-Landesverband Hessen-Thüringen

**Stabsstelle Inklusion,  
Frauen- und Sozialpolitik**

Gärtnerweg 3  
60322 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 714002-17  
E-Mail: [sozialpolitik.ht@vdk.de](mailto:sozialpolitik.ht@vdk.de)



© Sozialverband VdK Hessen-Thüringen 1/2025

SOZIALVERBAND  
**VdK**  
HESSEN-THÜRINGEN

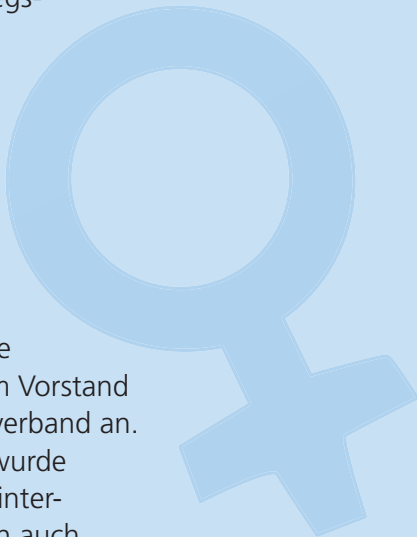
# Gemeinsam stark – im VdK engagieren sich Frauen für Frauen

## Zentrale Rolle im Landesverband

Rund 30 Millionen Bürgerinnen und Bürger setzen sich in Deutschland ehrenamtlich für andere Menschen ein und sorgen so für den sozialen Zusammenhalt in unserer Gesellschaft – knapp die Hälfte davon sind Frauen. Auch im Sozialverband VdK Hessen-Thüringen ist jedes zweite der knapp 299.000 Mitglieder weiblich. In allen Verbandsorgans sind Frauen gut vertreten und bringen ihre Stärken aktiv im Ehrenamt ein.

Seit der Gründung des VdK im Jahr 1946 haben Frauen immer eine zentrale Rolle im Verband gespielt. Zunächst galt ihre ehrenamtliche Arbeit der Beratung und sozialpolitischen Vertretung von Kriegswitwen und deren Kindern, von denen viele mittellos waren und um ihr Überleben kämpfen mussten.

Die sogenannte „Hinterbliebenenbetreuerin“ gehörte von Anfang an dem Vorstand in jedem VdK-Ortsverband an. Mit Rosel Schmitt wurde 1949 eine Landeshinterbliebenenbetreuerin auch in den Landesvorstand gewählt.



## Herzstück der Gesellschaft

Im Laufe der Jahre hat sich der VdK von einer Kriegsopfer-Organisation zum modernen Sozialverband gewandelt. Auch Frauen definieren heute ihre sozialpolitischen Ziele im Verband anders. Ihnen geht es vor allem um gleichberechtigte Teilhabe in allen Lebensbereichen.

Frauen leisten enorm viel für die Gesellschaft. 90 Prozent der Alleinerziehenden sind weiblich, ebenso wie 80 Prozent der Beschäftigten im Gesundheitswesen und 70 Prozent der privat pflegenden Angehörigen. Frauen sehen sich gleichzeitig oft gezwungen, in Teilzeit- und Minijobs oder im Niedriglohnsektor zu arbeiten. Im Schnitt verdienen sie 18 Prozent weniger Lohn als ihre männlichen Kollegen. Und jeder Vierten droht das Risiko, im Alter in Armut leben zu müssen.

Die VdK-Frauen stehen für eine starke und solidarische Gemeinschaft. Gemeinsam engagieren sie sich dafür, die Situation von Frauen zu verändern. Als ehrenamtliche Vertreterinnen der Frauen in den VdK-Orts-, Kreis- und Bezirksverbänden setzen sie sich flächendeckend in ganz Hessen und Thüringen für die Interessen von Frauen ein und versuchen, in deren Sinne Einfluss auf die Politik zu nehmen. Vor Ort sind die VdK-Frauen wichtige Ansprechpartnerinnen und pflegen den



direkten Kontakt mit den Mitgliedern – bei Festen sowie bei Informationsveranstaltungen und Diskussionen zu frauenspezifischen Themen. Dazu gehören beispielsweise:

- Frauen in der Arbeitswelt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Frauen und Gesundheit
- Frauen und Behinderungen
- Pflege von Angehörigen
- Alterssicherung für Frauen

## Die VdK-Frauen sind aktiv!

Die Möglichkeiten für Frauen, sich im VdK zu engagieren, sind äußerst vielfältig. Jede ehrenamtliche Unterstützerin kann dabei ihre individuellen Stärken und Schwerpunkte einbringen.