



Wir haben erfahren, was Gewalt an Frauen bedeutet. Wer davon betroffen ist und wo es Hilfe gibt. Nun seid Ihr eingeladen zu einem kleinen Selbstverteidigungskurs!

Wir treffen uns am Mittwoch, dem 22. Juli 2026 um 18.00 Uhr
im Doreafamilie Lindenholzhausen, Am alten Sportplatz 9
in 65551 Limburg-Lindenholzhausen.
Dort gibt es dann auch belegte Brötchen und Getränke.

Dies ist unser erstes Treffen des Selbstverteidigungskurses. Gerne könnt ihr interessierte Frauen mitbringen. Dieser Kurs wird ehrenamtlich von einem Polizisten, der auch lizenzierte Trainer im Ju-Jutsu ist, geleitet.

Wir freuen uns ihr Interesse geweckt zu haben und bitten um Rückmeldung bis zum 14. Juli 2026 bei Elisabeth Friedrich.