



SCC Pfungstadt e.V.

**„Gemeinsam statt einsam“
Veranstaltung für Pfungstädter Bürger**

am Freitag, den 23. August 2024

15 bis 20 Uhr

Vermehrte Isolation und Einsamkeit bedeuten folglich Stress, der ernst zu nehmende gesundheitliche Folgen wie Schlafstörungen, Depressionen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit sich bringen kann. Sportvereine und andere Institutionen wie Musikverein, Tanzgruppen oder einfach nur ein Treffen mit bekannten Menschen kann hier entgegenwirken. Dagegen wollen wir etwas tun!!!

Folgendes Programm ist an diesem Nachmittag geplant:

- Tabata, Linedance, Garde, Stuhlgymnastik und Kreativabteilung der Concordia Pfungstadt stellen sich vor
- Aktionen und Informationen durch den VdK, OV Pfungstadt
- Info-Stand Seniorenbeirat Pfungstadt
- Info-Stand und kleine Mitmach-Aktionen von Special Olympics Hessen
- Modachaoten des KVP spielen und laden zum Mitmachen ein
- Kuchen, Snacks, Getränke

Adresse: DJK SC Concordia Pfungstadt e.V., Dr. Horst-Schmidt-Straße 20, 64319 Pfungstadt

Es wird ein Fahrdienst angeboten, der bei mobilen Einschränkungen angefragt werden kann. Infos zum Fahrdienst und Weiteres unter kontakt@concordia-pfungstadt.de
Schirmherr für diese Veranstaltung ist Bürgermeister Patrick Koch, der die Veranstaltung um 15:00 Uhr eröffnet.

Diese Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung und in Zusammenarbeit mit:

