

„Miteinander
reden –
voneinander
lernen“



Mehr Infos erhalten Sie unter:
wetteraukreis.de/selbsthilfe

Veranstalter



Selbsthilfe
Kontaktstelle

Wetteraukreis

Der Kreisausschuss

Europaplatz | 61169 Friedberg

Fachdienst Gesundheit und Gefahrenabwehr
Selbsthilfe-Kontaktstelle

Telefon +49 (0) 60 31 83-2345

E-Mail selbsthilfe@wetteraukreis.de

www.wetteraukreis.de/selbsthilfe



Wetteraukreis
gold. richtig.

Selbsthilfe MEILE

Bad Nauheim, Parkstraße
(Kiespromenade)

Samstag
05.07.2025
10 bis 15 Uhr



Liebe Besucherinnen und Besucher der Selbsthilfe-MEILE,

egal ob eine plötzliche Erkrankung, eine herausfordernde Lebenssituation oder der Wunsch, sich für andere einzusetzen – es tut gut, sich auszutauschen, Unterstützung zu finden oder auch selbst Hilfe anzubieten.

Unter dem Motto **„Miteinander reden – voneinander lernen“** verwandelt sich die Bad Nauheimer Kiespromenade am **5. Juli 2025** von 10 bis 15 Uhr wieder in die beliebte Selbsthilfe-MEILE. Rund 60 Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen sowie soziale und ehrenamtliche Einrichtungen aus dem Wetteraukreis und der Region stehen bereit, um mit Ihnen ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen zu teilen und Hilfestellungen zu bieten.

Chronische oder psychische Erkrankungen, Behinderung, Sucht, soziale Notlagen, Pflege oder Trauer – die Themenvielfalt ist groß. Gleichzeitig zeigt sie: Niemand ist allein. Gemeinsam lässt sich vieles besser bewältigen.

Schauen Sie auf der Selbsthilfe-MEILE vorbei und nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Jan Weckler

Landrat des
Wetteraukreises

Anette Obleser

Selbsthilfe-Kontaktstelle
des Wetteraukreises

Stände zu den Themen:

- ADHS
- Adipositas
- Angeborene Herzfehler
- Autismus-Spektrum-Störung
- Betreuung
- Beziehungsgewalt
- Demenz
- Depression
- Diabetes mellitus
- Diskriminierung
- Ehlers Danlos Syndrom
- Ehrenamt
- Familien-/Seniorenberatung
- Fibromyalgie
- Frauen in Not
- Herzerkrankung/Herzfehler
- Hitzeprävention
- Hörverlust
- Kehlkopfoperiert
- Krebserkrankung
- Kriminalitätsoffer
- Lebensberatung
- Lip- und Lymphödem
- Morbus Parkinson
- Muskel und Gelenk Erkrankungen
- Mütter- und Familienberatung
- Nah-Tod-Erfahrung
- Narkolepsie
- Notfallseelsorge
- Opferschutz und Prävention
- Organtransplantation
- Osteoporose
- Pflegeberatung
- Polyneuropathie
- Psychische Belastung/Erkrankung
- Restless-Legs-Syndrom
- Rheuma
- Schlaganfall
- Seelische Gesundheit
- Sexualisierte/Psychische Gewalt
- Sklerodermie
- Sozialrechtliche Beratung
- Sterbebegleitung
- Suchterkrankung
- Teilhabeberatung
- Thoracic-outlet-Syndrom
- Trauer
- Wünsche erfüllen
- u.v.a.

Was gibt es Besonderes?

Einsammlung von nicht mehr gebrauchten Brillen (ohne Etui) Frauenperücken, Handys und Tablets für den guten Zweck.

Verteilaktion von SOS-Dosen, Notfallmappen, Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Organspende-Ausweisen.

Gewinn- und Ratespiele, Mitmachaktionen, Glitzer-Tattoos.

Hörtest, Blutzuckermessung.

Erfahrungen mit der Rauschbrille, dem Rollatoren-Parcours und den Demenzstationen

und vieles mehr...