

JA ZUM ALTER

Gemeinschaftsaktion des Seniorenbeirates Erfurt und der Bewegungsbegleiter des Gesundheitsamtes

Wir würdigen das Alter – mitten in der Stadt!

Am 1. Oktober ist Weltaltentag – ein Tag, der weltweit die Bedeutung älterer Menschen würdigt. Der Seniorenbeirat Erfurt und die Bewegungsbegleiter des Gesundheitsamtes laden Sie herzlich ein, mit uns auf dem Anger ins Gespräch zu kommen.



Wir sind mit einem Lastenfahrrad vor Ort, verteilen kleine Giveaways, informieren zu den Bewegungsgruppen in Erfurt, schreiben das Motto „**JA zum Alter**“ mit wasserlöslicher Kreide auf die Wege und freuen uns auf Ihre Gedanken zum Älterwerden.

Kommen Sie vorbei, sagen Sie „**Ja zum Alter**“ und gestalten Sie mit uns eine altersfreundliche Stadt!



puffbohnnegesund in Erfurt
Gesundheitsamt Erfurt

Weltaltentag 2026

auf dem Erfurter Anger

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 10:00 – 14:00 Uhr



1/1

Der **Seniorenbeirat der Stadt Erfurt** lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, den **Internationalen Tag der älteren Menschen** gemeinsam zu begehen.

Unter dem Motto „**Ja zum Alter**“ wird der Seniorenbeirat einem **Stand** auf dem **Erfurter Anger** präsent sein – mit offenen Ohren, kleinen Überraschungen und einer klaren Botschaft!!