VdK Ortsverband Buchenau

Einladung zur Weihnachtsfeier

Der VdK Ortsverband Buchenau lädt alle Mitglieder und Freunde des Vereins auf einen stimmungsvollen Nachmittag, mit netten Begegnungen und einem besonderen Highlight, dem Info-Vortrag „**Glück geht durch den Magen**“, mit anschließender Weihnachtsfeier ein.

Wann: Samstag, den 05.12.2026 ab 14:30 Uhr
Wo: Ev. Gemeindehaus Buchenau, Alte Landstraße 10, 35232 Dautphetal

Wir alle kennen das Sprichwort „Liebe geht durch den Magen“. Aber eigentlich geht auch das Glück durch den Magen. Man kommt nach einem langen, stressigen Tag nach Hause, der Duft von frisch gebackenem Kuchen liegt in der Luft oder es gibt das Lieblingsessen. Plötzlich sieht die Welt wieder ein bisschen freundlicher aus. Warum beeinflusst unser Essen eigentlich unsere Stimmung? Welche Rolle spielt unser Darm für unser Wohlbefinden? Und was hat unsere Ernährung mit Glück und Gesundheit zu tun?
Diese spannenden Fragen widmet sich unsere Referentin in einem interessanten und unterhaltsamen Vortrag.

Anschließend laden wir zu Kaffee und Kuchen ein und wollen uns mit weihnachtlicher Musik und ein paar tollen Überraschungen auf das Weihnachtsfest einstimmen.
Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit euch und darauf, gemeinsam die Weihnachtszeit zu genießen.

Anmeldung erbeten unter 06466 7539 bei Regina Diehl oder per Mail: regina.boesser@vdk.de bis 26.11.2026.

Der Vorstand
VdK Ortsverband Buchenau