



Liebe Mitglieder und Interessierte!

Wir freuen uns, Sie wieder zu einer Informationsveranstaltung einladen zu können.

Wann: 24.04.2026 um 15 Uhr

Wo: Nebenraum der TV-Halle

Thema: Sicher und selbstständig zu Hause

Inhalt:

Möchten Sie sich in ihren eigenen vier Wänden sicher fühlen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Zuhause so gestalten können, dass Alltagshürden und Gefahrenquellen minimiert werden.

Beispiele: Erkennen von Stolperfallen, Sicherheit in Küche, Bad und Wohnbereich, Hilfsmittel und praktische Alltagshilfen für mehr Komfort und Schutz, Tipps zur ergonomischen Gestaltung von Wohnräumen und Verhalten in Notfallsituationen.

Als Referenten konnten wir Herrn Kurt Stahl von der Volkshochschule des Landkreises Gießen gewinnen.

Selbstverständlich werden Kuchen und Kaffee/Tee gereicht.

Bitte melden Sie sich bis zum 17.04.2026 wie folgt an:

E-Mail: ov-grossen-linden@vdk.de oder Telefon: 06403-4151.

Über Ihre Teilnahme würden wir uns sehr freuen!! Ebenso über Kuchenspenden!!

Der Vorstand