

## PRESSEMITTEILUNG

Griesheim, 27. Juni 2025

Seite 1 von 1

### **Seniorenbüro – kostenfreies Fahr- und Sicherheitstraining mit dem Pedelec**

Ein Pedelec ist anders als ein Fahrrad. Worauf zu achten ist, zeigt Verkehrssicherheitsberaterin Daniela Raab vom Polizeipräsidium Südhessen, Bereich Verkehrsprävention, in einem Pedelectraining am Montag, 7. Juli, um 10 Uhr. Treffpunkt ist der Eingang der Hegelsberghalle. Das eigene Pedelec ist zum Termin mitzubringen.

Die Mobilität wandelt sich und viele Menschen entdecken das Pedelec als neues Fortbewegungsmittel. Leider steigen in diesem Zusammenhang auch die Verkehrsunfallzahlen von an Unfällen beteiligten Pedelecfahrerinnen und -fahrern in den Altersklassen der Erwachsenen und Senioren.

Die Unterschiede zwischen einem Pedelec und einem Fahrrad sind größer als manch einer vermutet. Obwohl die Endgeschwindigkeit eines Pedelecs zwar nicht unbedingt viel schneller als die eines Fahrrads ist, beschleunigt dieses viel schneller. Zudem sind Pedelecs deutlich schwerer und bremsen langsamer. Unsicherheiten, die bereits beim Fahrrad bestehen, werden auf dem Pedelec häufig verstärkt.

Das angebotene Pedelectraining bietet besonders älteren Menschen die Möglichkeit, den Umgang mit dem motorunterstützten Zweirad zu üben. Hierbei können jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ihre oder seine individuellen Stärken und Schwächen herausfinden.

Das Fahrsicherheitstraining findet in Kooperation mit dem VdK Ortsverband Griesheim statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Foto: pixabay

#### **Ihr Pressekontakt**

Stadt Griesheim | Hauptamt | Wilhelm-Leuschner-Straße 75 | 64347 Griesheim  
Telefon 0 61 55 / 701-204 | Telefax 0 61 55 / 701-122 | [redaktion@griesheim.de](mailto:redaktion@griesheim.de)