



DEUTSCHER  
BEHINDERTENSPORTVERBAND



DOSB



# DAS DEUTSCHE SPORT-ABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Wie kann man dabei mitmachen?



Nationale Förderer



## Es ist nie zu spät für das Sport-Abzeichen!

### Was ist das Deutsche Sport-Abzeichen?

Es ist eine Ehrung von Deutschland.

Es ist ein Orden.



Das Sport-Abzeichen ist vom Deutschen Olympischen Sport-Bund.

Das Sport-Abzeichen gibt es in Bronze, Silber und Gold. Je nachdem was Sie geschafft haben.

### Was ist das Sport-Abzeichen für Menschen mit Behinderung?



Dadurch sollen mehr Menschen mit Behinderung Sport machen können.

Es wird auch auf Behinderungen geachtet.

Man kann das Abzeichen ab 6 Jahren machen.

### Vorschlag: Üben Sie vorher.

Zum Beispiel bei Sport-Vereinen oder bei Sport-Abzeichen-Treffs.



## Warum gibt es das Sport-Abzeichen für Menschen mit Behinderung?

### Sport hilft allen Menschen.

#### Sport hilft zum Beispiel:

- dass die Behinderung nicht schlimmer wird
- zum Schutz vor Krankheiten
- dass Sie mehr schaffen können
- mit verschiedenen Menschen etwas zusammen machen.



## Wer kann dieses Sport-Abzeichen machen?

Menschen mit Behinderung von 20 Grad oder mehr.  
Das müssen Sie auch zeigen.

#### Zum Beispiel:

- ein Gutachten einer Einrichtung
- oder einen Endo-Prothesen-Pass.

**Für das Sport-Abzeichen müssen Sie in keinem Sport-Verein sein!**



## Was ist wichtig für das Sport-Abzeichen?

Sie müssen schwimmen können.

Sonst können Sie das Sport-Abzeichen nicht machen.

**Sie müssen in diesen 4 Bereichen eine Prüfung machen:**

- Ausdauer,  
zum Beispiel: 800 Meter-Lauf
- Kraft,  
zum Beispiel: Kugel-Stoßen
- Schnelligkeit,  
zum Beispiel: 25 Meter Schwimmen
- Koordination,  
zum Beispiel: Weit-Sprung



**Was Sie schaffen müssen, hängt davon ab:**

- Wie alt Sie sind.
- Was für eine Behinderung Sie haben.

Dafür gibt es verschiedene Klassen.

Zum Beispiel, ob Sie einen Arm nicht bewegen können oder ob Sie blind sind.

## Wie können Sie beim Sport-Abzeichen mit machen?

Gehen Sie zum Sport-Verein oder Sport-Treff.  
Oft gibt es auch Behinderten-Sport-Gruppen.

Dort bekommen Sie Infos von  
einem Sport-Abzeichen-Prüfer.



### Zum Beispiel:

- Wann Sie das Abzeichen machen können?
- Welche Sport-Übungen Sie machen müssen?
- In welcher Behinderungs-Klasse  
Sie das Abzeichen machen?

Die Behinderungs-Klasse kann Ihnen auch  
Ihr Arzt sagen.



**Wenn Sie das gemacht haben  
und wenn Sie alles geschafft haben:**  
Dann bekommen Sie eine Urkunde.  
Und das Sport-Abzeichen



## Das Buddy-Sport-Abzeichen

Buddy bedeutet Kumpel. Man spricht es so aus: Baddie. Beim Buddy-Sport-Abzeichen machen ein Mensch mit und ein Mensch ohne Behinderung gemeinsam die Prüfung für das Deutsche Sport-Abzeichen.

Und sie unterstützen sich, damit beide das schaffen. Zum Beispiel trainieren sie zusammen für die Prüfung. Das macht zusammen auch mehr Spaß als alleine.

Mit dem Buddy-Sport-Abzeichen lernen sich Menschen mit und ohne Behinderung besser kennen. Und werden vielleicht Freunde.

Für das Buddy-Sport-Abzeichen sollen Sport-Vereine und Einrichtungen aus einer Stadt oder Gemeinde zusammenarbeiten.

### Zum Beispiel:

- Behinderten-Sport-Vereine mit anderen Sport-Vereinen
- Schulen für Menschen mit Behinderung mit anderen Schulen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderung mit anderen Einrichtungen



## Hier gibt es wichtige Infos:

Beim Landes-Verband, Fach-Verband oder beim Sport-Verein  
(Hier steht der Stempel)

## Mehr Infos auf der Internet-Seite:

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Oder beim

Deutschen Behinderten-Sport-Verband e.V.

National Paralympic Committee Germany

- Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung -



Tulpenweg 2-4

50226 Frechen-Buschbell



Telefon: 02234 6000-0

Fax: 02234 6000-150



E-Mail: [dbs@dbs-npc.de](mailto:dbs@dbs-npc.de)

Internet: [www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de)

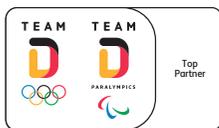
Dieser Zettel ist vom Januar 2024 · Bilder: © Lebenshilfe Bremen e.V.,  
© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe. More information at  
[www.inclusion-europe.org/etr](http://www.inclusion-europe.org/etr) · Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



# Es geht um Millisekunden.

## Und um jemanden, der vollen Einsatz fördert.

Auch 2024 sind wir wieder beim Deutschen Sportabzeichen dabei. Wir zeichnen herausragendes Engagement und sportliche Leistungen aus, für Menschen mit und ohne Behinderung. Bei der jährlichen Sportabzeichen-Tour sind die lokalen Sparkassen mit Begeisterung dabei und spornen die Teilnehmenden zu Höchstleistungen an.



**Weil's um mehr als Geld geht.**

