# Info-Veranstaltung

## Der VdK Ortsverband Weimar/Lahn lädt ein

**Am: 03. November 2026, Beginn: 18.00 Uhr**

**Wo: Ratssaal der Gemeinde Weimar/Lahn**
**35096 Weimar-Niederweimar**
**Bahnhofstraße 31**

## Das erwartet Sie:

MENSCHEN MIT HERZ
EHRENAMT IM VdK

### Fit durch den Winter

**Gesund, aktiv und gestärkt durch die kalte Jahreszeit**

Die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken. Genau die richtige Zeit, um das Immunsystem auf Winterkurs zu bringen. Die Grundbausteine Bewegung und Ernährung spielen dabei eine große Rolle.

Es ist keine Voranmeldung erforderlich!

Für alle Generationen: Jede/r ist herzlich willkommen.

**VdK Ortsverband Weimar/Lahn**
E-Mail: ov-weimar-lahn@vdk.de

SOZIALVERBAND VdK
ORTSVERBAND WEIMAR/LAHN