KURZ NOTIERT

Zusatztermine zur Rentenberatung

BISCHOFSHEIM (red). Aufgrund der großen Nachfrage bietet das Bischemer Sozialbüro zwei zusätzliche Termine für eine kostenlose Rentenberatung an. Die Beratung übernimmt Gabriele Königstein, ehrenamtliche Versichertenberaterin der Deutschen Rentenversicherung Bund. Bürgerinnen und Bürger erhalten dort Unterstützung bei der Antragstellung für Rentenleistungen, können ihr persönliches Versicherungskonto klären lassen und sich über verschiedene Rentenarten sowie den möglichen Zeitpunkt des Renteneintritts informieren. Die zusätzlichen Beratungstermine sind am 9. September sowie am 16. Dezember, jeweils von 13 bis 16 Uhr in der Ulmenstraße 1. Das Beratungsangebot ist kostenfrei. Da die Plätze begrenzt sind, wird um eine frühzeitige Anmeldung unter der Telefonnummer 06144-404310 oder per E-Mail an senioren@bischofsheim.de gebeten.

Slackline stärkt Teamgeist

GINSHEIM-GUSTAVSBURG (red). Slacklining fördert nicht nur den Gleichgewichtssinn, sondern auch den Teamgeist. Diese Erfahrung machten die Jugendlichen der K.teens-Gruppe der Evangelischen Kirche Bischofsheim bei einem Workshop unter der Leitung von Bernd Westerdorff vom TV Gustavsburg. Die Slackliner des TV treffen sich jeden Mittwoch um 18.30 Uhr im Burgpark. Interessierte sind hierzu willkommen. Weitere Informationen bei Bernd Westerdorff unter klettern@tvgustavsburg.com oder 06134-255991.

Selbstbehauptungskurs für Kinder

FLÖRSHEIM (red). Der Mehrgenerationentreff am Rathausplatz 6 lädt für Samstag, 30. Mai, von 10 bis 12 Uhr zu einem Auffrischungskurs im Selbstbehauptungstraining für Schulkinder ein. Der Kurs richtet sich an Kinder, die bereits erste Erfahrungen gesammelt haben. Inhalte werden wiederholt und vertieft, um das Selbstbewusstsein zu stärken. Der Teilnahmebeitrag beträgt 15 Euro. Näheres und Anmeldungen unter www.eveeno.com/aufbau3005. Weitere Informationen gibt es unter Telefon 06145-955-401 oder mgt@floersheim-main.de.

Digitalworkshop fällt aus

FLÖRSHEIM (red). Der für Samstag, 30. Mai, von 13.30 bis 15.30 Uhr in der Stadtbücherei, geplante Digitalworkshop im Rahmen der „World Design Capital 2026“ muss aufgrund der kurzfristigen Absage des beteiligten Künstlers leider entfallen. Ein Ersatztermin findet nicht statt, teilt die Stadtverwaltung Flörsheim mit.

Hilfe für Demenz-Angehörige

Demenz belastet nicht nur Betroffene, sondern ganze Familien. In Bischofsheim sprach Britta Henrich über die oft vernachlässigte Selbstfürsorge der Angehörigen.

Von Daniela Ammar

Britta Henrich von der Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim informierte über Demenzerkrankungen und Folgen für Betroffene und Angehörige. Foto: Daniela Ammar

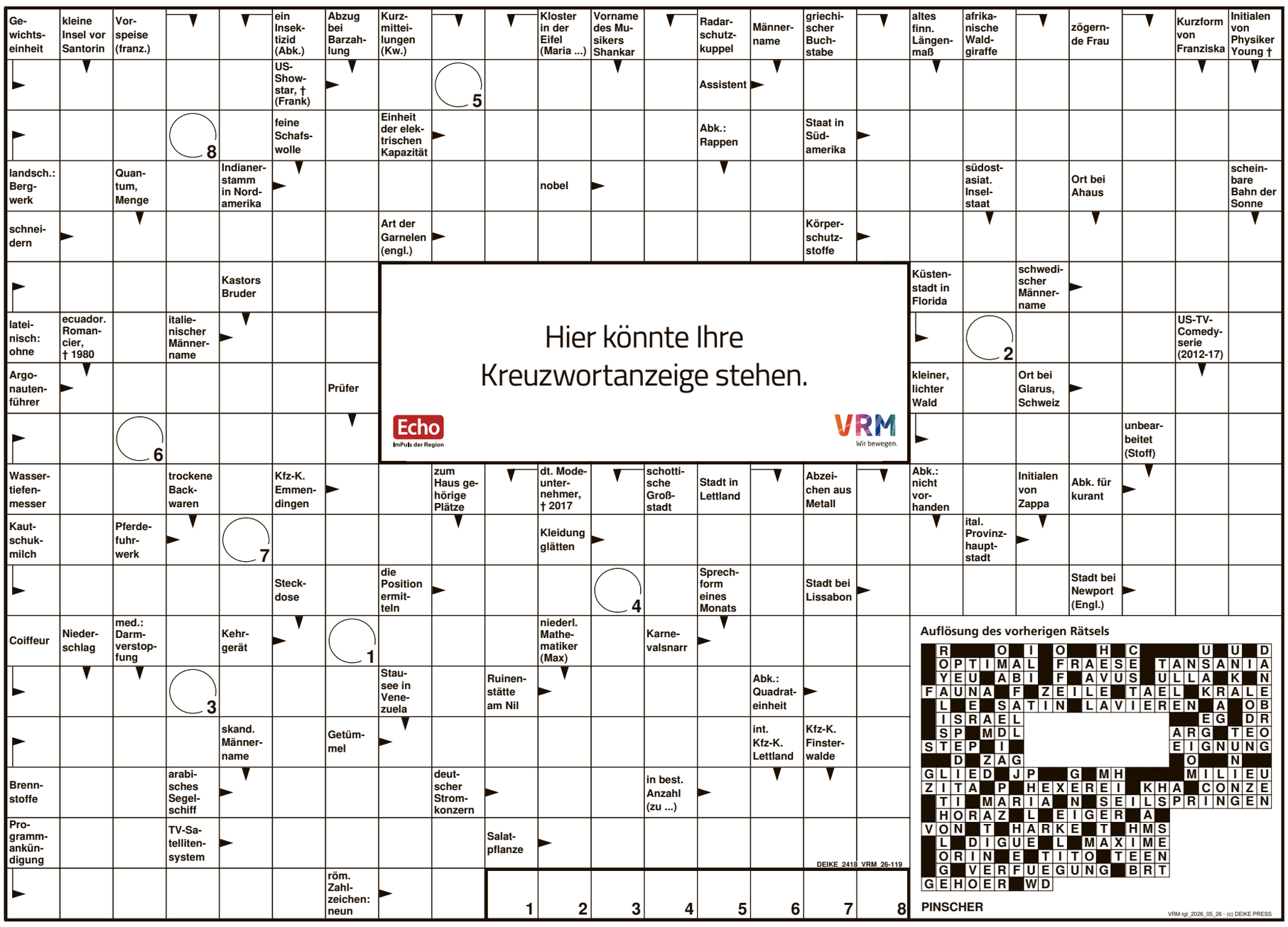
BISCHOFSHEIM. Bei einer Veranstaltung des Sozialverband VdK Ortsverband Bischofsheim stand ein Thema im Mittelpunkt, das viele Familien betrifft und dennoch oft tabuisiert wird: Demenz. Als Referentin sprach Britta Henrich von der Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim über Krankheitsbilder, Verläufe und vor allem über die oftmals übersehene Belastung der Angehörigen. Klar wurde dabei: Demenz geht uns alle an. Sie ist längst keine Randerscheinung einer alternden Gesellschaft mehr, sondern eine der großen sozialen und medizinischen Herausforderungen unserer Zeit.

Hinter dem Begriff verbirgt sich kein einzelnes Krankheitsbild, sondern ein Sammelbegriff für den fortschreitenden Abbau geistiger Fähigkeiten. Allen Formen der Demenz ist gemeinsam, dass sie Erinnerungen, Orientierung, Sprache und Denkvermögen Stück für Stück zerstören. Für die Betroffenen bedeutet dies den Verlust von Selbstständigkeit, Alltagssicherheit und schließlich auch eines Teils der eigenen Identität. Die tiefgreifenden Veränderungen im Gehirn führen dazu, dass selbst vertraute Abläufe und einfache Aufgaben immer schwerer fallen. Menschen mit Demenz verlieren zunehmend die Fähigkeit, ihren Alltag eigenständig zu bewältigen und ihre Lebensplanung aufrechtzuerhalten.

Frühzeitige Beratung entlastet Angehörige

Doch die Krankheit betrifft nicht nur die Erkrankten selbst. Sie verändert ganze Familien, Partnerschaften und soziale Beziehungen. Angehörige geraten häufig an ihre körperlichen und emotionalen Grenzen, weil sie mit Unsicherheit, Überforderung und der stetigen Veränderung eines geliebten Menschen konfrontiert werden. Gerade deshalb ist eine frühzeitige Beratung von großer Bedeutung. Die Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim bietet Betroffenen, Angehörigen und Interessierten umfassende Unterstützung an. Dort erhalten Ratsuchende Informationen über das Krankheitsbild selbst, über Diagnosemöglichkeiten und den Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen im Alltag.

Ebenso wichtig sind Hilfestellungen bei rechtlichen und finanziellen Fragen, die mit einer Demenzerkrankung häufig einhergehen. Vor allem aber steht der Mensch im Mittelpunkt. Die Gesellschaft versteht sich als Anlaufstelle für ganz persönliche Anliegen und individuelle Sorgen. Denn jede Demenzerkrankung verläuft anders. Frühzeitige Beratung kann helfen, die Krankheit mit ihren Auswirkungen besser zu verstehen, Ängste abzubauen und sich auf den weiteren Weg vorzubereiten. In ihrem Vortrag skizzierte Britta Henrich zunächst die unterschiedlichen Formen der Demenz und erläuterte deren Verlauf. Zwar könne der Krankheitsprozess bislang nicht aufgehalten werden, erklärte die Referentin, doch moderne Medikamente ermöglichten es inzwischen in einigen Fällen, den Verlauf zumindest zu verlangsamen. Ebenso wichtig wie medizinische Aspekte sei jedoch der gesellschaftliche und familiäre Umgang mit der Erkrankung. Im Zentrum des Vortrags stand daher auch die Selbstfürsorge der Angehörigen. Genau hier setzt die Arbeit der Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft an. Seit ihrer Gründung im Jahr 2000 engagiert sich die Fachstelle in Rüsselsheim für Menschen mit Demenz, deren Angehörige sowie Interessierte. Neben kostenfreien Beratungen, Schulungen und Fachvorträgen gehören auch Gesprächskreise für Angehörige und Betreuungsgruppen für Erkrankte zum Angebot.



ANFÄNGER

3					9	1	8	
2	4		7		5		6	
1				8	6			2
	5		8	3		2		
	8	3		5		9		
7	1	2	9	6		8		
5	7	4	2					
	3	1						
	2	6		4	1	7	9	3

Auflösung der vorherigen Rätsel

Anfänger

5	7	8	1	6	2	4	3	9
9	6	3	7	8	4	5	2	1
4	1	2	9	3	5	8	6	7
8	9	7	6	1	3	2	4	5
3	2	5	8	4	7	1	9	6
1	4	6	5	2	9	7	8	3
7	5	4	2	9	6	3	1	8
2	8	9	3	7	1	6	5	4
6	3	1	4	5	8	9	7	2

Fortgeschrittene

3	1	8	9	2	7	6	5	4
5	7	4	3	8	6	2	9	1
2	9	6	1	4	5	8	7	3
4	5	1	8	6	9	3	2	7
8	3	9	4	7	2	1	6	5
7	6	2	5	3	1	9	4	8
9	4	7	6	1	3	5	8	2
1	8	5	2	9	4	7	3	6
6	2	3	7	5	8	4	1	9

FORTGESCHRITTENE

		8			5	3		
		4				7		1
			1		3	5		
8					2			
1	7							8
9	5	2		6				
4	9			1				
	2						4	6
			9	3		1		7

Gekennzeichneter Download (ID=eSGhZbymHkmAQlxZ2P2yUps7NKg1l-OGWtY7KTpYT9Q)