

## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Sie haben Interesse an einem Ehrenamt beim Sozialverband VdK?  
Dann füllen Sie bitte dieses Formular aus.

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ

Wohnort

Telefon

Mobil

E-Mail

Ich bin VdK-Mitglied.

In diesem Bereich möchte ich tätig werden:

- Vorstand  
 Organisation/Projekte  
 Begleitung

Diese Kenntnisse bringe ich mit:

Gewünschter Einsatzort:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Referat Ehrenamt in der Landesgeschäftsstelle des Sozialverbands VdK Hessen-Thüringen gespeichert und zwecks Kontaktaufnahme an die zuständigen VdK-Ansprechpartner vor Ort weitergegeben werden.

Bitte schicken Sie das Formular per Post an die umseitig genannte Adresse oder eingescannt per E-Mail an [ehrenamt.ht@vdk.de](mailto:ehrenamt.ht@vdk.de)

## Willkommen beim VdK

Solidarität mit benachteiligten Menschen, Förderung von Inklusion, Engagement für soziale Gerechtigkeit – unabhängig von einer Partei, Religion und Weltanschauung. Für diese Schwerpunkte setzt sich der Sozialverband VdK Hessen-Thüringen ein. Unseren Mitgliedern stehen wir in allen Fragen rund um Gesundheit, Behinderung, Rente und Pflege zur Seite. Fast 300.000 Menschen gehören bereits zur VdK-Gemeinschaft – wir freuen uns auf Sie!

## Ehrenamt im VdK hat viele Facetten

Seit fast 80 Jahren vertritt der VdK Hessen-Thüringen als Selbsthilfeorganisation die Interessen benachteiligter und hilfebedürftiger Menschen. Zentrum und Basis des Verbands sind inzwischen 10.000 Frauen und Männer, die sich ehrenamtlich in Hessen und Thüringen vor Ort engagieren – von der Betreuung, Begleitung und Unterstützung unserer Mitglieder in sozialen Belangen bis hin zur Gestaltung vielfältiger Aktivitäten und Aktionen im Rahmen sozial-politischer Kampagnen. Informieren Sie sich hier über die zahlreiche Möglichkeiten, Ihre Erfahrung einzubringen oder neue Einsatzgebiete kennenzulernen:  
[www.hessen-thueringen.vdk.de/ehrenamt/unsere-ehrenaemter](http://www.hessen-thueringen.vdk.de/ehrenamt/unsere-ehrenaemter)

## Bestens vorbereitet und geschützt

Auf Ihr Ehrenamt im VdK werden Sie grundlegend vorbereitet. In der VdK-Ehrenamtsakademie können Sie an thematisch breit gefächerten Schulungen und Weiterbildungen teilnehmen – natürlich kostenfrei. Außerdem genießen Sie während Ihres Einsatzes für den VdK umfassenden Versicherungsschutz.

 Die VdK  
Ehrenamtsakademie  
[www.ehrenamtsakademie.de](http://www.ehrenamtsakademie.de)

Barrierefreiheit

Inklusion

Soziale Gerechtigkeit

Kampf gegen Armut

Pflege

Wohnen ohne Hinderhisse

Altersversorgung/Rente

Familie und Beruf

Gesundheit

Solidarität

Menschlichkeit

Betriebsarbeit

Sozialverband VdK Hessen-Thüringen  
Landesgeschäftsstelle

Gärtnerweg 3  
60322 Frankfurt am Main

 069 714002-0  
 [hessen-thueringen.vdk.de](http://hessen-thueringen.vdk.de)  
[www.vdktv.de](http://www.vdktv.de)

 MENSCHEN  
MIT HERZ  
EHRENAMT IM VdK



# Ehrenamt im Sozialverband VdK



„Gutes tun tut gut“

Referat Ehrenamtsentwicklung  
und Ehrenamtsbetreuung

 069 714002-44/-69  
 [ehrenamt.ht@vdk.de](mailto:ehrenamt.ht@vdk.de)

© Sozialverband VdK Hessen-Thüringen 10/2024

SOZIALVERBAND  
**VdK**  
HESSEN-THÜRINGEN

# Ehrenamtliche sind das Gesicht des VdK

In über 1.000 Ortsverbänden organisieren ehrenamtliche Vorstände in Hessen und Thüringen die Aktivitäten unserer Unterstützerinnen und Unterstützer. Gestalten Sie in einem Vorstandsteam die VdK-Präsenz vor Ort mit – in einem Tätigkeitsfeld, das Ihren Interessen entspricht.

## Organisationstalente gesucht!

Informationsveranstaltungen zu spannenden Themen auf die Beine zu stellen oder bei Festen, anderen geselligen Zusammenkünften sowie kulturellen Events mitzuhelfen – wer Spaß an abwechslungsreichen Aufgaben hat, ist beim VdK genau richtig. Gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Fahrten oder Wanderungen für die Mitglieder zu planen, macht einfach Freude.

## Welche Themen begeistern Sie?

Barrierefreiheit, Behinderung und Beruf, Bildung oder Internet, Medien- und Öffentlichkeitsarbeit oder Sozialpolitik: Beim VdK haben Sie die Möglichkeit, sich als Ansprechperson für das Spezialgebiet zu engagieren, das Ihnen am Herzen liegt.



„Ich habe viel Glück gehabt im Leben und möchte etwas für andere Menschen machen, die weniger glücklich sind.“



„Ich bin selbst hörgeschädigt und setze mich für Menschen mit Schwerbehinderung ein, um unsere Rechte im Arbeitsleben zu stärken.“

## Helfen, wo Hilfe gebraucht wird

Wir lassen niemanden alleine: Wenn Sie einsame oder bedürftige Menschen in Ihrem Umfeld unterstützen möchten, können Sie zum Beispiel durch Begleitung zu Arztterminen oder Krankenhausbesuchen, mit Vorlesestunden oder einfach nur durch Zuhören wertvolle Hilfe leisten.



„Der VdK gibt mir die Möglichkeit, auf die Politik Einfluss zu nehmen.“



„Gemeinsam helfen macht Spaß. Das kann ich beim VdK.“

## Mit fachkundiger Beratung im Einsatz

Geben Sie unseren Mitgliedern kompetente Hilfestellung, etwa in Belangen rund um das Sozialrecht – beispielsweise bei der Anerkennung einer Behinderung oder bei Pflegebedürftigkeit. Vielleicht möchten Sie auch Ratsuchende bei der barrierefreien Gestaltung der eigenen vier Wände unterstützen. Eine gründliche Ausbildung für beratende Tätigkeiten ist beim VdK selbstverständlich.

## Wissen weitergeben

Die VdK-Ehrenamtsakademie bietet eine Vielzahl an interessanten Seminaren für VdK-Aktive. Werden Sie ein Teil davon – als ehrenamtliche Seminarleitung! Nach umfassender Schulung führen Sie andere Ehrenamtliche in ihre Aufgaben ein und vermitteln ihnen alles Wissenswerte über ihr Amt oder die Schwerpunkte des VdK.



„Mein Ehrenamt hält mich jung, weil ich selbst immer wieder etwas dazulernen kann.“

„Ich mach' mit –  
Gutes tun tut gut!“



Sozialverband VdK  
Hessen-Thüringen e. V.  
Referat Ehrenamt  
Gärtnerweg 3  
60322 Frankfurt am Main

Bitte beachten Sie: Dieses Formular enthält vertrauliche Daten.  
Wir empfehlen daher die Zusendung in einem verschlossenen Briefumschlag.

Bitte ausreichend  
frankieren!