



# MEDIA DATEN 2025

VdK Zeitung

**WORT  
& BILD  
VERLAG**



# Die besten Seiten des Verbands

Die VdK Zeitung ist das Sprachrohr des Sozialverbands VdK Deutschland für seine 2,2 Millionen Mitglieder und gehört zu den größten Mitgliederzeitungen bundesweit. Die VdK Zeitung wird jedem VdK-Mitglied 10 x im Jahr per Post zugestellt.

Die VdK Zeitung berichtet über Themen, die die VdK-Mitglieder bewegen und interessieren. Das Themenspektrum reicht von Politik, Sozialrecht und aktivem Verbandsleben bis hin zu Gesundheit, Verbraucher, Freizeit und Kultur.

Besonders die Berichterstattung über rechtliche Unterstützung im Bedarfsfall sowie Tipps zu Rente, Pflege und Gesundheit sorgen für eine hohe Glaubwürdigkeit und Akzeptanz der VdK Zeitung bei seinen Leserinnen und Lesern und somit für eine ausgezeichnete Leser-Blatt-Bindung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Leistungswerte unserer Verbandszeitung. Sie werden feststellen, dass unsere Publikation die immer größer werdende Zielgruppe 50+ mit hoher Glaubwürdigkeit und engagierter Verbandsarbeit überzeugt.



**Julia Frediani**  
Redaktion Berlin  
(verantwortlich)



**Dr. Bettina Schubarth**  
Redaktion München  
(verantwortlich)

Herzlich  
Ihre  
  
Julia Frediani

Ihre  
  
Dr. Bettina Schubarth

# Seitenblicke

## BUNDESWEITE VORSORGE-WOCHE: GRATIS HÖRTEST-TAGE BEI GEERS.

Ein Hörerüst tritt scheinbar ein. Deswegen sollte das Gehör einmal pro Jahr überprüft werden. Sorgen Sie also jetzt vor - kommen Sie einfach zu den bundesweiten Hörtest-Tagen von GEERS vom 7. bis 13. April 2021



Haben Sie an den Hörtest-Tagen keine Zeit? Vereinbaren Sie einfach kostenlos einen Wunschtermin unter 0800 724 000 262

### Ihre persönliche Vorsorge-Karte

Name, Vorname	Nächster Termin	Dauer
	7. bis 13. April oder Wunschtermin	15 Minuten



Lösen Sie diese Teilnahmekarte in einem von 740 GEERS Fachgeschäften ein. Die Fachgeschäfte und weitere Informationen finden Sie auf [geers.de](http://geers.de) oder kostenlos unter 0800 724 000 262

## Therapie dreierd ermöglicht soziale Teilhabe

VdK erreicht, dass die Krankenkasse die Kosten des Hilfsmittels für einen Jungen mit Down-Syndrom übernehmen muss



Der VdK Hessen-Thuringen hat vor dem Sozialgericht Darmstadt ein Therapiegerät für einen Jungen mit Down-Syndrom erwirren. Das ermöglicht dem Kind, mit Gleichaltrigen zu spielen und sich in der Umgebung seiner Elternhaus selbstständig fortzubewegen.

Wenn seine Brüder mit Kindern aus der Nachbarschaft auf dem großen Parkplatz gegenüber des Wohnhauses spielen, kann Florian\* mit Down-Syndrom, und seine Mutter ist schwächer ausgeprägt als bei anderen Kindern. Deshalb trägt er einen Dreirad. Deshalb stellt seiner Mutter fällt ihm das Laufen schwer.

Während Florian in der Schule mit Kindern ohne Behinderung unterrichtet wird, bleibt er nach Schulschluss kein Spielzeug wegen seiner körperlichen Einschränkungen. Das macht es ihm schwer, sich mit anderen Kindern und seinen Mitschülern zu beschäftigen. Seine Mutter Anke Kriener\* überregt.

Als der Junge vier Jahre alt ist, beantragt seine Mutter bei der Krankenkasse ein Therapiegerät und reicht dafür eine ärztliche Verordnung ein. Die Krankenkasse lehnt die Anschaffung ab. Die Mutter klagt.

Die Krankenkasse lehnt den Antrag ab. Das Therapiegerät ist medizinisch nicht notwendig. Außerdem könne Florian das Rad nicht nutzen, ohne eine große Gefahr für sich und andere Verkehrsteilnehmer zu sein.

Ihren Widerspruch gegen die Ablehnung der Krankenkasse führt Anke Kriener Fines ihres Sohnes mobil vor und wird mit anderen Eltern unterstützt.

Die Krankenkasse lehnt den Antrag ab. Das Therapiegerät ist medizinisch nicht notwendig. Außerdem könne Florian das Rad nicht nutzen, ohne eine große Gefahr für sich und andere Verkehrsteilnehmer zu sein.

Ihren Widerspruch gegen die Ablehnung der Krankenkasse führt Anke Kriener Fines ihres Sohnes mobil vor und wird mit anderen Eltern unterstützt.

## Kasse lenkt erst ein, als der VdK klagt

Ursula Diller erhält ein Heimtherapiegerät zur Behandlung ihrer Krankheit



Die Krankenkasse verweigert Ursula Diller mehrfach ein Kompressionsgerät, mit dem sie ihre Erkrankung der Lymphgefäße auch zu Hause behandeln kann. Sie klagt. Die Krankenkasse lehnt die Anschaffung ab. Die Mutter klagt.

Ursula Diller leidet an einer Kompressionskrankheit. Sie hat eine Verengung der Lymphgefäße, die zu Schwellungen führt. Sie muss sich mehrmals täglich Kompressionsstrümpfe anziehen. Diese sind für sie sehr unangenehm. Sie möchte auch zu Hause Kompressionsstrümpfe tragen können. Sie klagt.



Mehr als ein Jahr später unterziehen sie auf Anraten der Ärzte auch noch eine Beratung durch den VdK. Die Krankenkasse lehnt die Anschaffung ab. Die Mutter klagt.

Die Krankenkasse lehnt die Anschaffung ab. Die Mutter klagt.

## Ergänzende Behandlung

Doch die Krankenkasse lehnt die Anschaffung ab. Die Mutter klagt.

Die Krankenkasse lehnt die Anschaffung ab. Die Mutter klagt.

## Die Lifta Design Edition.

Ein Treppentift – So besonders wie Ihr Zuhause.



## Training hilft dem Rücken

Bandagen, Massagegeräte, Tapes und Co. können nur eine Ergänzung sein

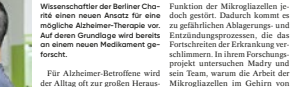


Die eigene Muskulatur zu kräftigen, ist das beste Mittel, um Rücken- und Nackenschmerzen vorbeugend zu vermeiden.

Die eigene Muskulatur zu kräftigen, ist das beste Mittel, um Rücken- und Nackenschmerzen vorbeugend zu vermeiden.

## Alzheimer: Neuer Therapieansatz

Forscher sehen Grundlage für Medikament



In einer aktuellen Studie stellten Wissenschaftler der Barrow Charney School of Medicine eine mögliche Alzheimer-Therapie vor.

In einer aktuellen Studie stellten Wissenschaftler der Barrow Charney School of Medicine eine mögliche Alzheimer-Therapie vor.

## Fachexpertise

„Eine Bandage oder auch andere Hilfsmittel wie leichte Mäntel oder Rollstühle, die den Körper von außen stabilisieren und eine Unterstützung für die Haltung geben, können dann durchaus Verwendung finden.“

## Muskulatur aufbauen

Nichts verkraft mehr, sind die Muskeln kräftig – und das am besten schon in jungen Jahren.

## Wellnessprodukte

Doch das sind Wellnessprodukte, die meisten keine medizinischen Behandlungen. Das betonen Experten wie Prof. Dr. Frank Bratz, Vorsitzender der DGOT (Deutsche Gesellschaft für Osteopathie).

## Badewannenlift

Für jede Wannenart Service – Monteur mit 28 Jahren Erfahrung



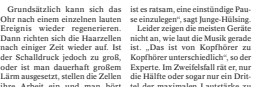
## Hörgeräusch statt volle Dröhnung

Welche Art von Kopfhörern man nutzt, spielt nur eine kleine Rolle – Wichtig ist, dass man sie nicht zu laut stellt und Pausen einlegt



Man trägt sie beim Laufen, Radfahren und in öffentlichen Verkehrsmitteln. Kopfhörer begleiten viele Menschen durch den Tag. Doch sind die Geräte auch gut für Ohr- und Hörverlust.

Man trägt sie beim Laufen, Radfahren und in öffentlichen Verkehrsmitteln. Kopfhörer begleiten viele Menschen durch den Tag. Doch sind die Geräte auch gut für Ohr- und Hörverlust.



Großräusch, eine einseitige Pfeife nach einem einzelnen lauten Ereignis wieder zugehört. Daher richten sich die Hersteller nach einiger Zeit wieder auf. Ist der Schalldruck jedoch zu hoch, oder ist man dauerhaft großen Lautstärken ausgesetzt, sind die Zellen der inneren Ohrschnecke zu zerstören. „Aber das Ohr gewöhnt sich schnell an den hohen Schalldruck.“

## Im oder auf dem Ohr

Die Auswahl an Geräten ist groß. Es gibt klassische Binaural- oder Over-Ear-Kopfhörer, die die Ohrschnecke umschließen. Bei Over-Ear-Kopfhörern liegen die

## GUTES HÖREN GEMEINSAM ERLEBEN

Hören und Verstehen ist Austausch, Unterhaltung und Gemeinschaft. Wenn jedoch häufig mit „wie bitte?“ oder „was hast du gesagt?“ nachgeholt werden muss, liegt offensichtlich die Verständigung nicht. Gründe sind oft zu sein.

## Abnahme ab 40

Bei einer Abnahme nach Abschluss der Berufsausbildung sollte sich bereits, das Erwachen an die abgeklammerte Handgelenke haben. Bis zu diesem Alter steigt die Handgelenke mit zunehmendem Alter an. Ein durchschnittlich großer Handgelenk würde bei Frauen im Alter von 17 Jahren mit 33 Kilogramm und bei Männern im Alter von 18 Jahren mit 35 Kilogramm gemessen.

## Greiswerte bestimmt

Grenzwerte mit der Handgelenk kraft im Erwachsenenalter. Dabei wird der Griff des Gerüts mit einer Hand umschlossen und gegen ein Widerstand gegeben. Ein ständiger Handgelenk kraft kann ein Hinweis auf eine abnormale Abnahme der Muskulatur, genannt Sarkopenie. Daher hat die Forschungsgruppe anhand der Studien Daten Grenzwerte bestimmt, ab denen von einer mangelhaften Handgelenk gesprochen werden kann. Die Grenzwerte für Männer liegt bei 33 Kilogramm, für die Frauen bei 28 Kilogramm.

## Aktuelle Filme auf VdK-TV



Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 95128-400

## Treppentifte

Der Treppentift, auf den sich tausende zufriedene Kunden täglich verlassen.



ACORN TREPPENTIFTE 0800 724 24 69

## Eingerissene Mundwinkel: Was sind die Ursachen?

Ob durch ein Mangel an Nährstoffen bedingt – Bei ständig eingerissenen Mundwinkeln sollte man sich um Hilfe bemühen.

Ob durch ein Mangel an Nährstoffen bedingt – Bei ständig eingerissenen Mundwinkeln sollte man sich um Hilfe bemühen.

## Probleme mit der CPAP-Maske?

Erfinden Sie AT2Z die Alternative ohne Maske.

WIR BEWERTEN SIE GERN! 0800 100 64 35 20

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 95128-400

## Risiken und Nebenwirkungen

Alten erhalten zu oft ungenutzte Medikamente

Alten erhalten zu oft ungenutzte Medikamente

## Medizinische Helfer der Zukunft

Wie künstliche Intelligenz die Gesundheitsversorgung unterstützen kann

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 95128-400

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 95128-400

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 95128-400

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

Im neuen Rotgeber informieren Experten, wie man sich vor einem Herzstillstand schützen kann, mögliche Warnzeichen frühzeitig erkennt und im Notfall richtig handelt.

## Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Bestellen Sie heute noch Ihr kostenfreies Exemplar! Telefon: 089 95128-400

# Media Facts

10-mal jährlich verbreitete Auflage:

## 1.905.241 Exemplare

IVW 4/2024

Verkaufte Auflage:

## 1.903.748 Exemplare

IVW 4/2024

Druckauflage:

## 1.759.198 Exemplare

IVW 4/2024

Freiexemplare\*:

## 1.493 Exemplare

IVW 4/2024,

\*u.a. an Bundes- und Landesministerien, Bundes- und Landtags-Abgeordnete, Ärzte, Physiotherapeuten, Therapie- und Reha-Zentren etc.

TAP VdK Zeitung:

## € 24,85

1/1 Seite 4c netto, Preise 2024, IVW 4/2024

Reichweite:

## Über 2,2 Mio.

### Mitglieder des Sozialverbands VdK Deutschland

(Angaben Sozialverband VdK)

# Leser-Strukturdaten

Strukturdaten	Ant. %
<b>Altersgruppen</b>	
bis 49 Jahre	10
50 Jahre und älter	90
60 Jahre und älter	82
<b>Berufstätigkeit</b>	
Pensionär, Rentner	75
<b>HHNE (meist 1 bis 2 Personen)</b>	
mehr als € 1.500	67
mehr als € 2.500	32
mehr als € 3.000	25
<b>Wohnverhältnisse</b>	
Eigenes Haus	49
Eigentumswohnung	7
<b>PKW im Haushalt</b>	74

Quelle: ma Presse II

### Gute Gründe für die VdK Zeitung

- Mit über 1,9 Mio. Exemplaren bundesweit eine der größten Mitgliederzeitungen Deutschlands
- Hohe Zielgruppengenauigkeit bei 50+
- Von über 90 % der Leserinnen und Leser mit "gut" oder "sehr gut" bewertet
- Hohe Glaubwürdigkeit durch engagierte Verbandsarbeit
- Starke Leser-Blatt-Bindung und hohe Lesedauer
- Hohe Erreichbarkeitsquote auch von Nicht-Webnutzern
- Seriöses Anzeigenumfeld für Leistungsangebote und Produktanzeigen

# Termine und Themen

Ausgaben	ET	AS	DU	Schwerpunktthema
Februar 2025	31.01.2025	30.12.2024	10.01.2025	Attraktiv und gepflegt im Alter
März 2025	28.02.2025	28.01.2025	07.02.2025	Technische und digitale Alltagshelfer
April 2025	28.03.2025	25.02.2025	07.03.2025	Hobby und Freizeit
Mai 2025	03.05.2025	01.04.2025	11.04.2025	Gesundheit, Bewegung und Sport
Juni 2025	30.05.2025	29.04.2025	09.05.2025	Wohnen im Alter – Leben zuhause
Juli/August 2025	04.07.2025	03.06.2025	13.06.2025	Gesunder Schlaf – die beste Medizin
September 2025	29.08.2025	29.07.2025	08.08.2025	Fokus Alterskrankheiten
Oktober 2025	02.10.2025	02.09.2025	12.09.2025	Alles für das Haustier
November 2025	30.10.2025	30.09.2025	10.10.2025	Besser hören, sehen, laufen
Dezember 2025/ Januar 2026	05.12.2025	04.11.2025	14.11.2025	Gesundheitspropylaxe durch Training und Ernährung
Februar 2026	30.01.2026	30.12.2025	09.01.2026	Attraktiv und gepflegt im Alter

Änderungen vorbehalten

# Beilagen

Preise *	
Bis 25 g	€ 120 / ‰
26 bis 49 g	€ 127 / ‰
Höhere Gewichte	auf Anfrage
Mindestauflage	10.000 Expl.
Mindestformat	DIN A6 (148 mm breit x 105 mm hoch)
Höchstformat	DIN A4 (210 mm breit x 297 mm hoch)

\* Preise bei Anlieferung fertig produzierter Beilagen.  
Preise sind AE-fähig (15 %). Preise zzgl. ges. MwSt.

Portobeteiligung **	
Bis 9 g	€ 5,46 / ‰
10 bis 19 g	€ 10,93 / ‰
20 bis 29 g	€ 15,44 / ‰
30 bis 39 g	€ 20,58 / ‰
40 bis 49 g	€ 25,73 / ‰
Selektionsgebühr **	€ 110 / pro Selektion

\*\* Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Preise zzgl. ges. MwSt.

## Wichtige Infos zu Beilagen

Bitte erfragen Sie vorab alle wichtigen Infos zu Kennzeichnung und Anlieferung unter Telefon: +49 22 02 81 78 89 3

## Vorabmuster

Vorabmuster sind generell erbeten. Bitte senden Sie diese an:  
markomGROUP  
Ina Sedlmeyer  
Paffrather Straße 102-116  
51465 Bergisch Gladbach

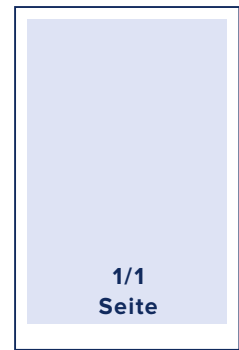
## Anlieferadresse für Beilagen

Weiss-Druck GmbH & Co. KG  
Beilage VdK Zeitung  
Werk I, Hochregallager, Tor 7+8  
Hans-Georg-Weiss-Straße 7  
52156 Monschau

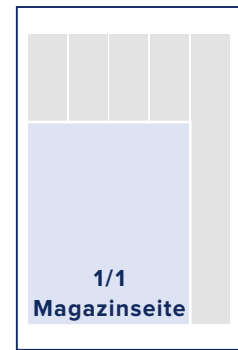
## Ihre Ansprechpartnerin für Beilagen:

Ina Sedlmeyer  
ina.sedlmeyer@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 3

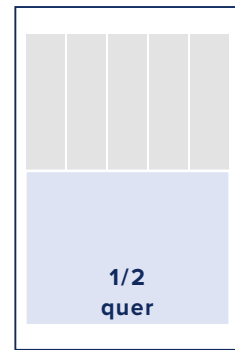
# Formate und Preise



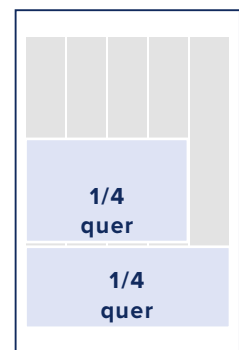
S.: 281 x 426



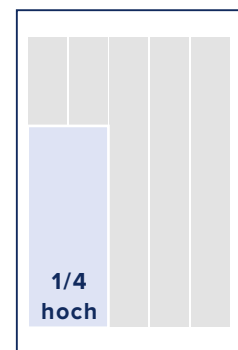
S.: 224 x 280



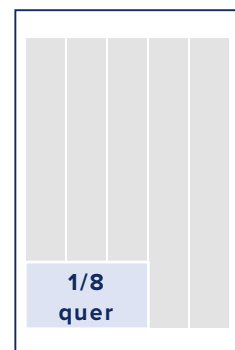
S.: 281 x 203



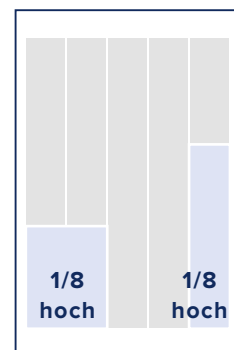
S.: 224 x 140 (4-sp.)  
281 x 110 (5-sp.)



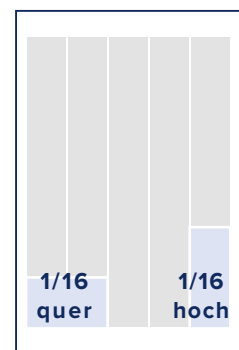
S.: 110 x 280



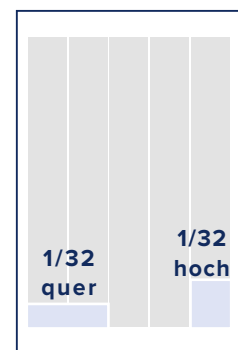
S.: 167 x 90



S.: 110 x 140 (2-sp.)  
53 x 280 (1-sp.)



S.: 110 x 70 quer  
53 x 140 hoch



S.: 110 x 35 quer  
53 x 70 hoch

S. = Satzspiegel-Format

Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

**Weitere Formate auf Anfrage.** Grundpreis je Spalte (53 mm) und je mm Höhe: € 36

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

**Preisliste 2025** (Nr. 1, gültig ab 15. Februar 2025), Erscheinungsweise: 10-mal jährlich

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 47.300
1/1 Magazinseite	€ 27.700
1/2 Zeitungsseite quer	€ 26.700
1/4 Zeitungsseite quer	€ 15.800
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 15.800
1/8 Zeitungsseite quer	€ 7.900
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 7.900
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 4.150
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 2.150

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15%).

**Ihre Ansprechpartnerin  
für gewerbliche Anzeigen:**

**Ina Sedlmeyer**  
ina.sedlmeyer@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 3

# Regionale Wechelseiten



## Aufbau bzw. Seitenfolge der VdK Zeitung

- **Überregionale Seiten**  
Seiten 1–12 und 18–24
- **Regionale Seiten** (sog. Wechelseiten)  
pro Ausgabe – ab Seite 13 – mind. 5 Seiten

Auflagenhöhe der regionalen Wechelseiten *	
<b>Norddeutschland</b> (Niedersachsen / Bremen, Hamburg, Nord)	105.733
<b>Niedersachsen / Bremen</b> (in Norddeutschland enthalten)	81.050
<b>Nordrhein-Westfalen</b>	311.448
<b>Rheinland-Pfalz</b>	180.759
<b>Saarland</b>	36.812
<b>Baden-Württemberg</b>	215.615
<b>Berlin / Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt</b>	62.663
<b>Hessen, Thüringen</b>	253.309
<b>Bayern</b>	738.409

\* Die Regionen entsprechen den einzelnen VdK-Landesverbänden.  
Stand: Verbreitete Auflage 1.905.241 Expl. (IVW 4/2024)

## Regionale Platzierungen für Anzeigen und Beilagen möglich

Sie agieren nicht bundesweit?  
Wir bieten Schaltungen in Ihrer Region an.  
Sprechen Sie uns an!

## Ihre Ansprechpartnerin für gewerbliche Anzeigen und Beilagen regional

Ina Sedlmeyer  
ina.sedlmeyer@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 3

# Rubrik „Reise und Erholung“

**Platzieren Sie – bundesweit – Ihre informativen Reiseangebote für die reisefreudige Zielgruppe 50+ sowie Menschen mit Handicap oder Betreuungswunsch.**

- Bus- und Bahnreisen innerhalb Deutschlands und Europa
- Seekreuz- und Flusskreuzfahrten
- Flugreisen mit und ohne Rail&Fly-Angeboten
- Begleitete Rundreisen
- Reisen optional auch mit ärztlicher Begleitung
- Reisen optional auch mit Abholservice, Direkttaxi oder sonstigen Leistungen

**Termine für die Anzeigen im Reisemarkt**

Ausgaben	ET	AS/DU
Februar 2025	31.01.2025	10.01.2025
März 2025	28.02.2025	07.02.2025
April 2025	28.03.2025	07.03.2025
Mai 2025	03.05.2025	11.04.2025
Juni 2025	30.05.2025	09.05.2025
Juli/August 2025	04.07.2025	13.06.2025
September 2025	29.08.2025	08.08.2025
Oktober 2025	02.10.2025	12.09.2025
November 2025	30.10.2025	10.10.2025
Dezember 2025/Januar 2026	05.12.2025	14.11.2025
Februar 2026	30.01.2026	09.01.2026

Änderungen vorbehalten

**18 VdK Zeitung Juli/August 2024 Reise und Erholung**

**Privat**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Kur und Gesundheitsurlaub**

**Sonnenhof**

**Radurlaub**

**Radurlaub**

**Radurlaub**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**19 VdK Zeitung Juli/August 2024 Reise und Erholung**

**Schwabenland**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**Wanderurlaub im Harz**

**22 VdK Zeitung Juli/August 2024 Hintergrund**

### Originell, traditionell, aber nicht barrierefrei

Moderna Aufzüge haben den Patentreiz immer mehr verdrängt, und das hat gute Gründe – dreiecht hat er Kallitass



Seit 1980 werden die Aufzüge... Originell, traditionell, aber nicht barrierefrei... Moderne Aufzüge haben den Patentreiz immer mehr verdrängt, und das hat gute Gründe – dreiecht hat er Kallitass

**23 VdK Zeitung Juli/August 2024 Hintergrund**

### Ihre Ansprechpartnerin für Anzeigen im Reisemarkt:

**Nicole Kraus**  
nicole.kraus@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 4

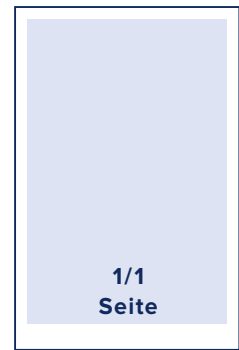
**24 VdK Zeitung Juli/August 2024 Hintergrund**

### Seniorenurlaub

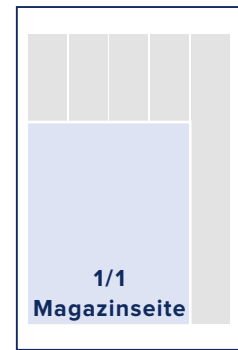
Seniorenurlaub... Kur und Gesundheitsurlaub... Bade- und Kurort Kolberg... Sparspreise 2024



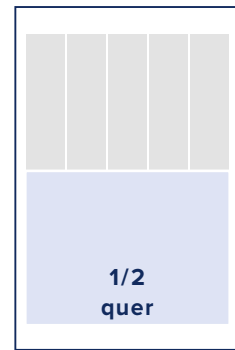
# Formate und Preise



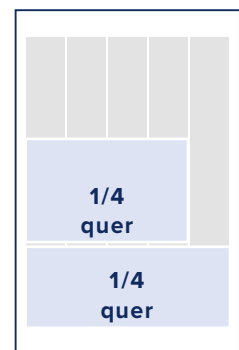
S.: 281 x 426



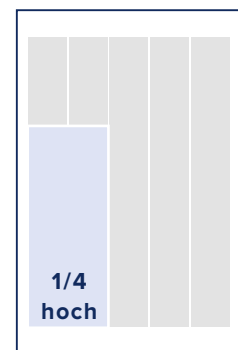
S.: 224 x 280



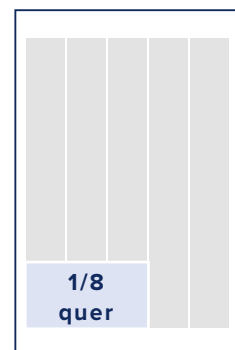
S.: 281 x 203



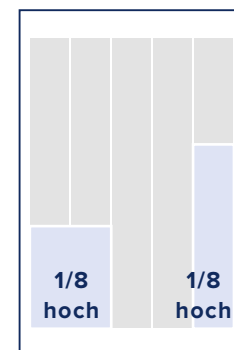
S.: 224 x 140 (4-sp.)  
281 x 110 (5-sp.)



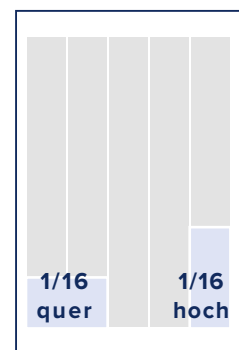
S.: 110 x 280



S.: 167 x 90



S.: 110 x 140 (2-sp.)  
53 x 280 (1-sp.)



S.: 110 x 70 quer  
53 x 140 hoch



S.: 110 x 35 quer  
53 x 70 hoch

Es werden Millimeterpreise angeboten. Sie werden je Spalte und je mm Höhe berechnet.

S. = Satzspiegel-Format  
Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

**Weitere Formate auf Anfrage.**

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

## Preisliste „Reise und Erholung“ 2024 (Nr. 1, gültig ab 15. Februar 2025)

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	€ 35.600
1/1 Magazinseite	€ 20.900
1/2 Zeitungsseite quer	€ 20.100
1/4 Zeitungsseite quer	€ 11.900
1/4 Zeitungsseite hoch	€ 11.900
1/8 Zeitungsseite quer	€ 6.000
1/8 Zeitungsseite hoch	€ 6.000
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	€ 3.150
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	€ 1.600
Millimeterpreis (je Spalte und je mm Höhe)	€ 27,00

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15%).

**Ihre Ansprechpartnerin  
für Anzeigen im Reisemarkt:**

**Nicole Kraus**  
nicole.kraus@markomgroup.de  
+49 22 02 81 78 89 4

# Technische Daten

Druckverfahren Zeitung	
Zeitungsformat	310 x 460 mm (B x H)
Satzspiegel	281 x 426 mm (B x H) 5-spaltig à 53 mm
Druck	Rollenoffsetdruck, Zeitungspapier 45 g
Dateiformate + Druckdaten	Adobe-PDF V 1.4 oder 1.5, PDF/X-3 und PDF/X-4:2008 Standard (Schriften einbinden), Mindestauflösung 300 dpi, Schriftgrößen mind. 6 pt, Linienstärken mind. 0,5 pt
Farbschema	CMYK (keine Sonderfarben) oder Graustufen (s/w)
Farbprofil	WAN-IFRANewspaper26v5.icc oder ISOnewspaper.icc * (Druckvorgaben Zeitungsdruck)  Das Druckprofil zur VdK Zeitung finden Sie auf der Website des DUON-Portals unter <a href="http://www.duon-portal.de">www.duon-portal.de</a>
Dateianlieferung gewerbliche Anzeigen	Anlieferung bevorzugt über: <a href="http://www.duon-portal.de">www.duon-portal.de</a> Per E-Mail bis max. 10 MB an: <a href="mailto:ina.sedlmeyer@markomgroup.de">ina.sedlmeyer@markomgroup.de</a>
Dateianlieferung für die Anzeigen "Reise und Erholung"	Per E-Mail bis max. 10 MB an: <a href="mailto:nicole.kraus@markomgroup.de">nicole.kraus@markomgroup.de</a>
Professioneller Datencheck	Die markomGROUP prüft Ihre Druckdaten bei jedem Auftrag kostenlos.

## Druckunterlagen

Das Standardformat für die Datenanlieferung ist eine Composite-PDF-Datei. Zulässige PDF-Spezifikationen sind PDF/X-3, PDF/X-1a und PDF/X-4-Dateien, die mit einem eindeutigen OutputIntent gekennzeichnet sind. Fortdruckverbindliche Proofs werden nur dann akzeptiert, wenn sie über den UGRA/FOGRA-Medienkeil und das dazugehörige Auswertungsprotokoll zertifiziert sind. Für Anlieferung ohne farbverbindliche Proofs wird keine Gewähr für farbliche und sachliche Richtigkeit übernommen (Reklamationsausschluss).

## Anzeigenbeschnitt

Keine Beschnittzugaben und Beschnittmarken bei Anzeigen. Alle Anzeigen werden im Satzspiegel platziert und nicht beschnitten.

## Datenanlieferung



[www.duon-portal.de](http://www.duon-portal.de)

Bei Fragen zur Datenanlieferung oder technischen Angaben wenden Sie sich bitte an unsere Kollegen im Sales Service unter Tel. +49 89 744 33 -113 oder an [www.duon-portal.de/service.aspx](http://www.duon-portal.de/service.aspx)

## Ihr Vorteil bei Nutzung des DUON-Portal: Qualitätssicherung

[www.duon-portal.de](http://www.duon-portal.de) (DUON-Portal) ist eine für Agenturen und Anzeigenkunden kostenlose digitale Druckunterlagen-Versandlösung in der Anlieferung von Printanzeigen in Deutschland. Neben technischen Informationen zur Druckunterlagenbeschaffenheit bietet es Agenturen und Anzeigenkunden die Möglichkeit die Anzeigen in qualitätsgesicherter Form zu übermitteln. <https://duon-portal.blog/duon-certificate-programm>

## Ergebnis der Druckunterlagen-Prüfung

In Form eines Abweichungs-Report (Preflight-Report), der Auskunft über den Gesamtzustand gibt, erhalten Sie das Ergebnis der Datenprüfung nach 3 Klassen unterteilt:

- OK:** Es liegen weder Warnungen noch Fehler vor. Die Datei kann versendet werden.
- WARNUNG:** Es liegt eine oder mehrere Warnungen vor. Bei Warnungen liegt es im Ermessen des Anwenders, ob er diese beheben möchte oder nicht. Mit Freigabe des Versenders ist eine Produktion möglich, sofern er Einschränkungen in der Gewährleistung hin-nimmt.
- FEHLER:** Es liegt ein oder mehrere Fehler und ggf. zusätzliche weitere Warnungen vor. Die Druckunterlagen weist Eigenschaften auf, die eine erfolgreiche Produktion verhindern. Die Datei kann deshalb nicht versendet werden und muss neu erstellt werden.

# Kontakt

## Herausgeber

Sozialverband VdK Deutschland e. V.  
Linienstraße 131  
10115 Berlin

Sozialverband VdK Bayern e. V.  
Schellingstraße 31  
80799 München

Weitere Informationen: [www.vdk.de](http://www.vdk.de)

## Redaktion

Berlin  
Redaktion VdK Zeitung  
Sozialverband VdK Deutschland e. V.  
Linienstraße 131  
10115 Berlin

Telefon: +49 30 92 10 580-0  
Telefax: +49 30 92 10 580-999  
E-Mail: [presse@vdk.de](mailto:presse@vdk.de)

Julia Frediani (verantwortlich)

München  
Redaktion VdK Zeitung  
Sozialverband VdK Bayern e. V.  
Schellingstraße 31  
80799 München

Telefon: +49 89 21 17-0  
Telefax: +49 89 21 17-280  
E-Mail: [presse.bayern@vdk.de](mailto:presse.bayern@vdk.de)

Dr. Bettina Schubarth (verantwortlich)

## Herstellung

Weiss-Druck GmbH & Co. KG  
Hans-Georg-Weiss-Straße 7  
52156 Monschau

## Anzeigenverwaltung

Anzeigen für Gesamtausgabe und Landesseiten  
Berlin-Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern,  
Sachsen, Sachsen-Anhalt, Niedersachsen/Bremen,  
Hamburg, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz,  
Saarland:

Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG  
Konradshöhe 1  
82065 Baierbrunn bei München

Geschäftsführung:  
Andreas Arntzen (Vorsitzender Geschäftsführung)  
Dr. Dennis Ballwieser (Geschäftsführer)

Leitung Media Management:  
Marco Bergmann

E-Mail: [anzeigen@wortundbildverlag.de](mailto:anzeigen@wortundbildverlag.de)  
[www.wub-media.de](http://www.wub-media.de)

Ansprechpartnerin  
gewerbliche Anzeigen und Beilagen:  
Ina Sedlmeyer  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 3  
E-Mail: [ina.sedlmeyer@markomgroup.de](mailto:ina.sedlmeyer@markomgroup.de)

Ansprechpartnerin  
Anzeigen „Reise und Erholung“:  
Nicole Kraus  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 4  
E-Mail: [nicole.kraus@markomgroup.de](mailto:nicole.kraus@markomgroup.de)

Ansprechpartner Administration:  
Jörg Dobs  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 5  
E-Mail: [joerg.dobs@markomgroup.de](mailto:joerg.dobs@markomgroup.de)

Ansprechpartnerin Grafikdesign:  
Tanja Giebel  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 6  
E-Mail: [tanja.giebel@markomgroup.de](mailto:tanja.giebel@markomgroup.de)